

# СХІД ТА ЗАХІД РАЗОМ

Підписний індекс: 60192

Контент видання «Схід та Захід разом» допомагає розібратися у складних питаннях та пояснює суспільно важливі теми простими словами, через призму життя конкретних людей. ЗМІ досліджує і висвітлює речі, які об'єднують громадян, як зі Сходу так і з Заходу України.

**В ЄДНОСТІ — СИЛА!**

## ДЛЯ КОГО І ЧИ ПОТРІБНА: МЕДИЧНА РЕФОРМА

Нещодавно у Верховній Раді дали старт медичній реформі. Після довгих місяців затягування процесу її розгляду депутати все ж таки наважилися взятися за цю нелегку ношу. Адже реформа складна, багатоаспектна та потребує багато уваги і зусиль в її реалізації.

[стр. 3](#)

## ПОЧЕМУ «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА» ОБЯЗАТЕЛЬНА К ПРОСМОТРУ

12 октября в украинском прокате вышел первый фэнтези-фильм собственного производства под названием «Сторожевая застава». Картина объединила в себе современных подростков, Киевскую Русь и добрую сказку. А за время рекламной кампании и первых дней показов на большом экране фильм успел собрать множество позитивных отзывов кинокритиков. Среди них — акцент на монументальности картины и даже возможность получить звание «лучшего украинского фильма современности».

[стр. 7](#)

## ЗАМІСТЬ ОДНОГО СИНА ТЕПЕР БІЛЬШЕ ДЕСЯТКА

«Він був людиною, яка завжди допомагала усім, хто про це просив, яка поважала інших та любила свою сім'ю. Часто питаю, чому Бог забирає найкращих?!» — з нотками розчарування у голосі та сльозами на очах говорить Ольга Миколаївна Назарук. Два роки тому її син Микола загинув у місті Спартак, що на Донеччині. Під час масованого обстрілу біля нього розірвалася касетна міна, яка влучила у сонну артерію. Тоді, у вівторок 10 лютого 2015 року, окрім Колі, загинуло 17 людей.

[стр. 4](#)

## ВЕНЕЦІЯ ТА СТВОРЕННЯ В УКРАЇНІ ОКРЕМОГО АНТИКОРУПЦІЙНОГО СУДУ

У п'ятницю, 6 жовтня, у Венеції європейська комісія «За демократію через право», більш відома під назвою «Венеціанська комісія», розглянула українське питання та вивчила два українських антикорупційних законопроекти. У своїх висновках експерти наголосили на тому, що «корупція є однією з ключових проблем України, а судова система протягом багатьох років оцінюється як слабка, політизована та корумпована». Засобом боротьби з такою системою має стати антикорупційний суд як окремий механізм.

[стр. 5](#)



# ДАЙДЖЕСТ

## 20 ВЕРЕСНЯ-26 ЛИСТОПАДА

Летальна зброя від США, схвалення медичної реформи, оприлюднення інформації про надходження та використання коштів школами та боротьба з російською пропагандою. Найважливіші події жовтня та листопада, які ви могли пропустити.

### Нескорені

#### Бійці АТО взяли участь у марафоні Морської піхоти США

23 жовтня

Десять українських воїнів, які отримали поранення в зоні АТО і зараз проходять реабілітацію, взяли участь у Вашингтонському марафоні в неділю, 22 жовтня.

Українська команда виступала на марафоні вдруге: шестеро учасників бігли 10 км, четверо — 42 км.

Учась у цьому марафоні була присвячена воїнам, що не повернулись з АТО, а також тим, хто зараз в госпітальях. За словами В. Свиріденко уповноваженого президента з питань реабілітації поранених учасників АТО, цей марафон має стати стимулом піднятися для тих, хто зараз перебуває на лікарняних ліжках.

### Верховна Рада

#### Верховна Рада схвалила медичну реформу

19 жовтня

Верховна Рада проголосувала у другому читанні за закон про медичну реформу.

У проєкті Закону залишилися важливі положення. Серед яких оплата за послугу та договірні стосунки з медичними закладами, поняття гарантованого пакету — чіткого обсягу зобов'язань держави щодо медичних послуг та ліків та незалежний від постачальників (лікарень, місцевої влади, МОЗ) замовник медичних послуг — Національна служба здоров'я України.

Також залишилися усі позиції, які стосуються системи e-Health.

### Міжнародна співпраця

#### Україна закликає ООН реагувати на російську пропаганду

21 жовтня

Російська пропаганда державних медіа та фальсифікація фактів Кремлем розпалили ненависть росіян до України й продовжують поглиблювати конфлікт, — про це заявив перший секретар Постійного представництва України при ООН Олег Ніколенко.

Він також підкреслив, що російська влада суттєво обмежила простір для незалежних ЗМІ, посилила контроль над державними медіа, перетворивши їх на потужні інструменти державної пропаганди, які продукують фальшиві новини.

Він закликав міжнародне співтовариство подвоїти зусилля в запровадженні найкращих практик та інструментів у реагуванні на цю глобальну загрозу.

### Оновлена «кримська» резолюція

1 листопада

Україна офіційно внесла в Третій комітет Генеральної Асамблеї ООН оновлений проєкт резолюції з прав людини на окупованому Росією півострові Крим. Проєкт вже отримав безумовну підтримку понад трьох десятків країн, які стали його співавторами.

«Оновлена резолюція має на меті консолідувати підтримку України в питанні деокупації українського півострова», — повідомив О. Ніколенко спікер Постійного представництва України при ООН.

У документі міститься вимога до Росії виконати тимчасові заходи наказу Міжнародного суду ООН щодо скасування заборони Меджлісу кримськотатарського народу, а також наголошується на необхідності забезпечення навчання українською і кримськотатарською мовами.

Крім того, в документі підкреслюється «необхідність доступу міжнародних організацій в окупований Крим».

### Оборона

#### 350 мільйонів доларів до оборонного бюджету України

9 листопада

Комітети з питань Збройних сил США Палати представників і Сенату затвердили проєкт оборонного бюджету на 2018 фінансовий рік, що передбачає \$350 млн для України, в тому числі у вигляді летальної зброї.

При цьому уточнюється, що закон містить обмеження щодо виділення приблизно половини цих коштів, поки глава Пентагону не підтвердить, що Україна вжила значних заходів для реалізації інституційної реформи у сфері оборони. Загалом же, для протидії російській агресії оборонний бюджет США на 2018 фінансовий рік передбачає виділення \$4,6 млрд в межах Європейської ініціативи стимулювання для підтримки союзників НАТО та посилення оборонного потенціалу США в Європі.

### Економіка

#### Україна піднялася на чотири пункти у рейтингу Doing Business-2018

31 жовтня

Україна посіла 76 місце серед 190 країн світу у рейтингу Doing Business-2018, який готує Світовий банк.

Згідно зі звітом, Україна займає 76 місце, між Бутаном і Киргизстаном, серед 190 країн світу за рейтингом Ведення бізнесу-18, це на три позиції вище у порівнянні із рейтингом Ведення бізнесу-17.

Найбільше зростання Україна показала в рейтингу «отримання дозволів на будівництво», де отримала +105 пунктів.

### Реформи

#### До 1 грудня школи мають оприлюднити джерела отримання коштів

3 листопада

До 1 грудня 2017 року усі школи повинні оприлюднити інформацію про надходження та використання коштів. Цього вимагає новий закон «Про освіту».

За словами міністра освіти та науки Л. Гриневич, школи вже зараз зобов'язані оприлюднювати фінансову звітність щодо фінансових надходжень та витрат закладу, незалежно від того, чи йдеться про державні кошти, чи про благодійні внески батьків.

«Прозора фінансова звітність, по-перше, допоможе нам оцінити, скільки реально коштів зараз українське суспільство вкладає у шкільну освіту і яку частку складає цей тійовий бюджет освіти, а, по-друге, нарешті дасть нашим батькам прозору картину того, на що витрачаються їхні кошти», — зазначила Гриневич.



# БЕЗНАКАЗАННОСТЬ ПОРОЖДАЄ ВСЕДОЗВОЛЕННІСТЬ

## ПОНИМАННЯ ПРИЧАСНОСТІ К ВАЖНОМУ

Многие украинцы думают, что наше общество уникальное. Они размышляют о том, что постоянные революции и митинги рушат политическую систему, а из-за этого государство не может нормально развиваться. Но разве это так? Ведь во многих странах мира люди постоянно чем-то недовольны. Скажем вам по секрету, что такое происходит даже в Штатах, Германии, Франции и Англии. Просто об этом не говорят на международной арене, оно остаётся внутри страны. И чаще всего митинги организуются не для того, чтобы власти приняли медицинскую или судебную реформу, а чтобы защитить, например, права животных. Но в чем вся соль?

Украинцы пока не успели понять, что именно митинги и постоянные поиски грехов власти и есть тем рычагом прогресса общества и государства, который помогает ему не стоять на месте, а постоянно двигаться вперед к своей цели.

Любая революция, шестия либо же митинги — это признак демократического общества. Плохо, если все наоборот — тишина и спокойствие. Иногда такое состояние напоминает кладбище, а как мы знаем, на кладбище скучно и не происходит никаких изменений. Так и в стране. Если каждый человек знает, что он свободный в своих мыслях, имеет право выражать свое мнение на ту или иную ситуацию и может делать это публично вместе с другими людьми. А если он этого не знает или задал вопрос «зачем это все нужно?», то тут нужно задуматься уже нам с вами. Почему он доволен всем? И действительно ли он доволен? Может каким-то хитрым способом его просто отучили добиваться лучшей жизни, а он, особо не сопротивляясь, смирился с этим?

Майдан 2004-го года собирался в первую очередь за то, чтобы у нас было нормальное правовое государство. Такое, как в большинстве европейских стран, в которых многие успели побывать и сравнить, чем там лучше, либо наоборот. Ведь в Европе как? Ты платишь небольшие налоги, но всегда можешь рассчитывать на качественную медицину, всестороннее образование и равные для всех права в судах. Например, если кого-то сбита машина, а за рулем в это время сидел народный депутат, то он точно так же будет осужден, как и обычный учитель или уборщик. Истина проста — человек своим трудом может зарабатывать на достойную жизнь и приличную старость, если он действи-

тельно в этом заинтересован. И не надо уезжать за границу или подрабатывать по ночам. Все честно и прозрачно.

У нас же после 90-го года к власти пришла партноменклатура и криминальные авторитеты. Они купили всю народную собственность за бесценок и построили на этом монополистическую экономику, плоды которой мы познаем сейчас. Не сложно заметить, что большая часть отраслей украинской экономики монополизирована, а для конкуренции просто нет места. Олигархи получают сверхприбыль со своих предприятий, а потом инвестируют некоторую часть в медиа. Те, в свою очередь, создают искривленную картинку мира, рассказывая людям, как все плохо. И именно поэтому, по их мнению, нужно больше работать, и не задавать вопросы, не возмущаться и не выходить на протесты.

2004 год был пиком неудовлетворенности нашего общества, потому что был повод — президентские выборы.

С Ющенко связывали ожидания, что все-таки он сможет изменить жизнь страны в лучшую сторону, что мы получим справедливое и честное государство. В 2004 году большая часть людей выходила на улицы именно за лучшую жизнь.

Но потом выяснилось, что людей обманули, а поменялась только голова на руке кукловода. Ющенко не оправдал надежды украинцев. Хотя было и время, когда на внешних рынках была благоприятная обстановка, а наша экономика росла. Тогда предприниматели могли много заработать, купить себе жилье, поехать путешествовать. В связи с этим революционное настроение было почти на нуле. Хотя основная масса людей все же жила не так хорошо, как могла бы.

Потом к власти пришел Янукович. И очередной пик неудовлетворенности политикой государства и уровнем жизни пришелся на 2013 год.

Во-первых, в 2013 году недовольные были тем, что нет доступа к правовому государству. У нас на тот момент был непонятный гибрид, который отстаивал интересы только олигархов и политиков. Во-вторых, наложилось еще и то, что многие граждане хотели в Европейский Союз.

Они думали, что если Янукович подпишет Ассоциацию с ЕС, мы сразу будем жить как в Европе. Но так не бывает. И это опять же таки гибрид, который разуркашен немножко другим оттенком недовольства. Еще есть и третья причина. Как выяснилось, за многом во время Революции достоинства стояли олигархи из противоположного клана, которые хотели одеть марионетку на свои руки. И когда люди таки вышли в 2013 году, вышли сами, вышли за свои убеждения и принципы, олигархи и разные политические кланы тут же воспользовались ситуацией, оседлали протест и просто пришли к власти на крови Майдана. Нельзя говорить, что все так однозначно, но основные тезисы все равно будут именно такими.

За время, которое при власти «новые люди», исполнено очень мало обещаний. Ведь со сцены на Майдане они все очень уверенно обещали народу и то, и это. А что на самом деле? Нам обещали, что не будет кумовства и коррупции в том размере, в каком они есть сейчас. Тем не менее, коррупция процветает, а родственники наших парламентариев часто занимают высокие должности. Благополучие общества падает с каждым днем, а людей пытаются расколоть, используя различные технологии, чтобы они не могли оставаться единым целым, которое может взбунтовать. Ведь сегодня активное население можно поделить на две части — ту, которая уезжает за рубеж либо же пытается прислужиться коррупционерам, и ту, которая пытается найти какой-то выход. Которая хочет добиться, чтобы мы на своей земле жили в том государстве, за которое погибли люди на Майдане.

И в заключение.

Кроме того, что нам нужно осознать всю важность революции, митингов либо других способов донести свое мнение до власти или других людей, нам нужно научиться брать на себя ответственность. Ответственность не только за себя и свою семью, а за свои слова и действия, за государство, частью которого мы есть, и за политиков, которых мы с вами имеем право выбирать.

И пока у нас не будет этого понимания ответственности, это будет бесконечная цепочка воспроизводящихся преступлений. Потому что безнаказанность порождает вседозволенность.

Семен Семенченко

# ДЛЯ КОГО І ЧИ ПОТРІБНА: МЕДИЧНА РЕФОРМА

Нещодавно у Верховній Раді дали старт медичній реформі. Після довгих місяців затягування процесу її розгляду депутати все ж таки наважилися взятися за цю нелегку ношу. Адже реформа складна, багатоаспектна та потребує багато уваги і зусиль в її реалізації.

Щодо законопроектів, які дали початок медичній реформі команди виконавчих обов'язків Міністра охорони здоров'я Уляни Супрун, варто зазначити, що з початкових чотирьох її «спресували» до двох. Між першим та другим читанням законопроектів депутати запропонували 893 поправки. За словами Супрун, пропозиції могли знівельовувати суть реформи. Проте більшість з них народними депутатами схвалена не була. А ті зміни, які все ж були прийняті, на думку експертів, не гальмують початок реформи, зберігаючи її основні засади. То які зміни чекають на українську медицину та як вони вплинуть на життя пересічних громадян?!

## ПРИНЦИП «ГРОШІ ХОДЯТЬ ЗА ПАЦІЄНТОМ»

Медичною реформою передбачено, що бюджетні кошти будуть виділяти не лікарням за їхнє існування та порожні ліжка у них. Держава виділятиме кошти пацієнтам. Тобто, кошти будуть надходити лікарням та лікарям за медичні послуги, які надані конкретним пацієнтам. Від такого принципу, який у народі прозвали «гроші ходять за пацієнтом», на пряму залежатиме і заробітна плата лікарів – чим більшу кількість людей приймає медик, тим вищою є його зарплата. При такій системі виплат лікар буде зацікавлений у якісному лікуванні людей, оскільки до поганого фахівця ніхто не прийде.

Реформа передбачає, що кожен пацієнт зможе обирати собі сімейного лікаря незалежно від місця реєстрації та підписувати із ним спеціальний договір. Якщо

за якийсь час людина змінить місце проживання чи зрозуміє, що помилилася із вибором, то без жодних проблем зможе змінити лікаря у такому порядку – обирає нового, реєструється в нього, підписує нову декларацію, а стара автоматично анулюється. Таким чином, медичні заклади та лікарі будуть конкурувати за пацієнтів і підвищуватимуть якість своїх послуг.

## ПРОГРАМА ДЕРЖАВНИХ МЕДИЧНИХ ГАРАНТІЙ

Простими словами, Програма – це перелік медичних послуг та ліків, які держава зобов'язується оплачувати заздалегідь за встановленими тарифами. Ці тарифи та перелік послуг щорічно встановлюватиме Кабмін, а потім затверджуватиме парламент. Сьогодні такого переліку ще немає. Для його складання МОЗ

має зібрати інформацію з медичних закладів для визначення вартості послуг та реальних потреб населення. Попри це, відомо на пряму безоплатних послуг. До них включено первинну допомогу (допомога лікарів первинної ланки, що працюють в поліклініках, амбулаторіях чи мають приватну практику), екстрену допомогу (термінові операції, в тому числі гострий серцевий напад, інсульт, апендицит, переломи), паліативну допомогу, медичну допомогу дітям до 16 років та допомогу, пов'язану із вагітністю та пологами.

Окрім так званого «зеленого переліку» безоплатних послуг, існуватиме ще й «червоний». У ньому будуть прописані ті послуги, які на всі 100% повинен оплачувати сам пацієнт. Поки відомо, що це естетична медицина, стоматологія для дорослих, окрім екстреної, та інші окремі послуги, які не загрожують життю та здоров'ю.

Синього переліку, який мали визначитися послуги співоплати – 85% вартості покриває держава

та 15% пацієнт, – внаслідок прийняття поправок до законів тепер не буде взагалі.

## НАЦІОНАЛЬНА СЛУЖБА ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

Новий орган виконавчої влади – Національна служба здоров'я України (НСЗУ) – буде укладати договори про медичне обслуговування населення, управлінням бюджетом та його розподілом між медичними закладами. По суті, НСЗУ буде замовником послуг, який ніяк не залежатиме від їхніх постачальників (лікарень, місцевої влади та МОЗУ).

## ЕЛЕКТРОННА СИСТЕМА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я EHEALTH

Впровадження електронної системи, першою чергою, спрямоване на те, щоб полегшити життя пацієнтам. За допомогою eHealth можна буде обрати будь-якого лікаря та записатися до нього на будь-який зручний час в режимі онлайн. Більше жодних жахливих черг у не менш жахливих коридорах міських поліклінік. Кожен пацієнт матиме свій особистий кабінет, щось схоже до медичної картки, в якому лікар зможе дізнатися про історію хвороби людини у будь-якому закладі, куди б вона не звернулася. Окрім такої мобільності, це допоможе знищити застарілу паперову звітність та дозволить збирати дані щодо необхідних послуг в окремих районах та розраховувати їхню вартість, а потім, відповідно, кількість грошей, які потрібно виділити із бюджету.

Незважаючи на усі плюси медичної реформи, багато експертів говорять про її неоднозначність. Одні апелюють до того, що з її впровадженням пацієнти матимуть перелік послуг, за які потрібно 100% платити зі своєї кишені. Інші кажуть, що зміна усієї системи одразу може призвести до краху реформи. Нововведення мають бути дуже повільними та майже не відчуватися українцями.

Проте існують й інші думки. Перш за все, реформа зменшить кількість корупційних схем. До прикладу, сьогодні операція певного типу є ніби безкоштовною, але неофіційно за неї доведеться викласти чималеньку суму. Навіть якщо ця ж операція потрапить до «червоного переліку» і за неї доведеться платити пацієнту, ці кошти не підуть комусь у кишеню, а будуть офіційно сплачені у банку. Другим вагомим фактором є те, що внаслідок підписання договорів з лікарями, зарплатня останніх вагомо зросте. Можна буде відстежити, які лікарі користуються популярністю у людей, тобто, хто є більш професійним, а кого варто скерувати на курси підвищення кваліфікації.

Попри усі плюси та мінуси медичної реформи, які зараз літають у повітрі, перш за все, відповідальність за її повноцінне та ефективне впровадження лежить на пацієнтах. Ім потрібно розібратися із тим, що можна вимагати від держави безкоштовно, а за що потрібно буде платити. Так само вони повинні перестати давати хабарі, бо і без них заробітні плати лікарів мають стати суттєво вищими. А ще потрібно просто краше піклуватися про своє здоров'я і викинути із голови фрази на кшталт «у поліклініці погані лікарі, вони мені не допоможуть» чи «здеруть останні гроші, але не вилікують». Люди повинні довести та показати, наскільки готові до цивілізованої медицини, щоб вона по-справжньому почала діяти.

Таня Люта



## Новації медичного реформування



Перевагами реформи зможуть скористатись усі громадяни України



Державний гарантований пакет визначає повний перелік ліків, послуг, захворювань та станів, які покриваються національним солідарним медичним страхуванням

### За що платитиме держава

спеціалізоване лікування

невідкладна допомога (в тому числі й невідкладні операції)

первинна допомога (послуги сімейного лікаря, терапевта, педіатра)



паліативна допомога (підтримка та допомога смертельно хворим людям)

ліки, що видаватимуться в аптеках безкоштовно чи з доплатою

### Реімбурсація

Пацієнт отримує ліки за програмою державного гарантійного пакету з рецептом лікаря в аптеці з позначкою «Доступні ліки» безкоштовно або зі знижкою  
Якщо рецепту лікаря немає - пацієнт сплачує за повну вартість ліків

### “Зелений” пакет Платить держава



Первинна допомога

Екстрена (в тому числі й стаціонар)

Паліативна допомога

Основні види амбулаторних послуг за скеруванням лікаря

Основні лікарські засоби, що внесені до переліку, кошти за які лікарні відшкодуватиме держава

### “Синій” пакет Тариф співоплати



Спеціалізована допомога

Високоспеціалізована допомога

Ліки та послуги, що не входять до державного гарантійного пакету

Звернення без направлення лікаря

### Госпітальний округ

Це територіальне об'єднання закладів охорони здоров'я. Кожна область буде поділена на 3-5 госпітальних округів



Склад:

Мінімум одна багатопрофільна лікарня інтенсивного лікування першого/другого рівня

Багатопрофільні лікарні інтенсивного лікування другого рівня - планова допомога та долікування

Багатопрофільні лікарні інтенсивного лікування першого рівня - хірургічна та реанімаційна допомога

Інші заклади охорони здоров'я

### Безкоштовна медицина для учасників АТО

Для військових, що отримали поранення, контузії, каліцтва - повний перелік медичного обслуговування від надання екстреної допомоги до високоспеціалізованої.

Пацієнт зможе окремо застрахувати себе та членів родини через додатковий поліс медичного страхування. Поліс застрахує від потенційних співоплат, які буде виплачувати страхова компанія.



**«Він був людиною, яка завжди допомагала усім, хто про це просив, яка поважала інших та любила свою сім'ю. Часто питаю, чому Бог забирає найкращих?!» — з нотками розчарування у голосі та сльозами на очах говорить Ольга Миколаївна Назарук. Два роки тому її син Микола загинув у селі Спартак, що на Донеччині. Під час масованого обстрілу біля нього розірвалася касетна міна, яка влучила у сонну артерію. Тоді, у вівторок 10 лютого 2015 року, окрім Коля, загинуло 17 людей.**



## ЗАМІСТЬ ОДНОГО СИНА ТЕПЕР БІЛЬШЕ ДЕСЯТКА

но закінчив його, а потім, як і всі інші, пішов на військову службу. Так і став на шлях, який потім поведе його захищати Україну від агресора. Коля завжди старанно навчався, тому у мене досі збереглися численні грамоти від командування. І мені - за виховання сина, а йому - за певні досягнення. Вже тоді всі навколо бачили у нього зачатки військової людини. Не дарма після строкової служби ще два рази повертався до армії на контракт. Щоправда, залишитися працювати там він так і не зміг. У госпіталі, куди за всю службу потрапив два рази, сказали, що за станом здоров'я йому не дозволяється. Так він і почав працювати на різних підробітках. Але коли у 2014 році прийшла повістка, одразу все залишив і не задумуючись прийшов до військомату.

### «ТАКИХ, ЯК ВИ, ВЖЕ НЕ БЕРУТЬ»

За 9 місяців, які відслужив на Сході, три рази приходив додому на ротацію. І от одного разу я мала

інші теж трохи підуть повоюють. У мене були якісь заощадження, і це питання можна було владнати. Коля так тоді подивився на мене і сказав рішучим голосом: «Мамо, а хто вас буде захищати, дітей, якщо всі залишаться тут? Я так не можу. Я зрадником бути не хочу. І зараз несу відповідальність за 51 людину, яку мені довірили». Така думка на це все була у нього завжди. Від самого початку АТО Коля переказував гроші поране-

разу її ділив на декілька частин: це зараз, це на кухню чи в ідальню віднести, а це на потім треба заховати. У них там була така маленька земляночка, де можна було продукти зберігати. Хлопці не раз казали йому, щоб вже їсти, а не ховати. А він постійно відповідав їм - ні, бо мама вчила, що все одразу не можна, треба залишати трохи на потім. От вони тепер приїжджають і дякують, що я такого сина виховала.

### «ВЖЕ ТОДІ У НЬОМУ БАЧИЛИ ЗАЧАТКИ ВІЙСЬКОВОГО»

Коля - третя дитина в сім'ї. Ми з чоловіком думали, що буде дівчинка і назвемо її Оля. Але склалося так, що народився хлопчик Коля. Після школи він вступив до

усім, що пов'язане із деревом. Що не кажи, а ще з дитинства мав золоті руки. Сам собі завжди робив різні тумбочки, меблі. Та й взагалі, завжди намагався допомогти усім, хто цього потребував, що був поруч із ним, хто його оточував. Не було такого, щоб не пішов комуś назустріч.

Після закінчення ПТУ через військомат пішов у ДТСААФ (ред.



професійного техучилища на столі, бо дуже любив займатися

Добровільне товариство сприяння армії, авіації і флоту). Успіш-

необережність йому сказати, що вже й так довго відслужив, нехай

### ЗАМІСТЬ ОДНОГО СИНА ТЕПЕР БІЛЬШЕ ДЕСЯТКА

Хлопці постійно приїжджають у гості. Були на рік, на два, на день ВДВ. На Покрову минулого року людей двадцятіро приїхало. З усіх бригад. А я навіть не знала. Волонтери подзвонили і кажуть: «Тьотя Оля, збирайтеся! Зараз під'їде машина, до Коля хлопці приїхали». Вони мене забрали, і ми разом на кладовище поїхали.

Останній раз на День ВДВ дзвонять хлопці мені і кажуть, що зараз у Коля на кладовищі і хочуть прийти до мене. А я їм і відповіла, що це питання навіть не обговорюється. Додому обов'язково треба заїхати. Так от, дивлюся я у вікно, виглядаю їх, а там три машини, всюди жовто-сині прапори і прапори їхньої бригади. Хлопці йдуть всі одинакові, букет квітів для мене несуть. Всі обіймають, пригортають і кажуть: «Мамо. Ви тепер для нас як мама».

Так само розповідали, що коли приходила посилка, то Коля од-

Таня Люта

## ПОЛІПШЕННЯ ЖИТЛОВИХ УМОВ УЧАСНИКІВ РОСІЙСЬКО-УКРАЇНСЬКОЇ ВІЙНИ

Державна допомога на придбання житла надається виключно інвалідам I і II групи та членам сім'ї загиблого. Так, Постановою КМУ № 719 від 19.10.2016 р. затверджено «Порядок та умови надання субвенції з державного бюджету місцевим бюджетам на виплату грошової компенсації за належні для отримання жили приміщення для деяких категорій осіб, які захищали незалежність, суверенітет та територіальну цілісність України, а також членів їхніх сімей».

Даним порядком визначений механізм надання субвенції з державного бюджету місцевим бюджетам на виплату грошової

компенсації за належні для отримання жили приміщення для сімей загиблих військовослужбовців на Сході, а також для осіб з інвалідністю I чи II групи та осіб, які втратили функціональні можливості нижніх кінцівок, інвалідність яких настала внаслідок поранення, контузії, каліцтва або захворювання.

Забезпечення житлом інших категорій учасників російсько-української війни покладається на органи місцевого самоврядування.

Необхідно констатувати, що питання отримання житла залишається одним із найгостріших в країні, адже власні житлові про-

грами мають меншість областей і населених пунктів країни. Втім, позитивні приклади все ж присутні.

Наприклад, у місті Луцьку реалізується програма «50/50», відповідно до якої 50-відсоткової ринкової вартості житла оплачується за рахунок коштів бюджету міста та інших джерел, не заборонених законодавством.

У Черкасах та області існують програми з кредитування житла для учасників російсько-української війни за рахунок місцевих бюджетів.

У Львові закладено у бюджет 410 млн. грн. на реалізацію програми щодо придбання житла

категоріям осіб, яким пільга передбачена Законом України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту».

У Запорізькій області місцевим бюджетом передбачена програма компенсації вартості на придбання власного житла за аналогом Постанови КМУ № 719 для інвалідів III групи та учасників бойових дій.

Також в деяких областях України діє програма індивідуального житлового будівництва в селі «Власний дім», яка дозволяє придбати житло особам, які переїжджають або проживають в селі. В межах цієї програми для ветеранів війни та членів сімей

загиблих передбачається першочергова допомога.

Програма «Власний дім» передбачає надання довготермінових кредитів під три відсотки річних на наступні цілі:

- нове будівництво житлових будинків з господарськими приміщеннями - до 300 тис. грн.;
- завершення раніше розпочатого будівництва та реконструкція існуючого житла - до 150 тис. грн.;
- придбання житлових будинків у сільській місцевості - до 200 тис. грн.;
- будівництво інженерних мереж до 50 тис. грн.

За матеріалами ГО «ВПО Юридична Сотня»

У п'ятницю, 6 жовтня, у Венеції європейська комісія «За демократію через право», більш відома під назвою «Венеціанська комісія», розглянула українське питання та вивчила два українських антикорупційних законопроекти. У своїх висновках експерти наголосили на тому, що «корупція є однією з ключових проблем України, а судова система протягом багатьох років оцінюється як слабка, політизована та корумпована». Засобом боротьби з такою системою має стати антикорупційний суд як окремий механізм.

# ВЕНЕЦІЯ ТА СТВОРЕННЯ В УКРАЇНІ ОКРЕМОГО АНТИКОРУПЦІЙНОГО СУДУ

Однією із заперук існування правової держави є наявність професійної незалежної судової системи. Проте, для України характерним є цілком протилежне явище – українські суди регулярно з'являються у списках найбільш корумпованих державних інституцій. Натомість правильно побудована судова система окрім гарантування належного застосування законів має також забезпечувати покарання для правопорушників. В іншому випадку керований та політизований суд стає зручним інструментом в руках корупціонерів. Міцною базою діяльності судів

є суспільна довіра. У разі її відсутності та невиконання судами власних обов'язків оптимальним рішенням є утворення нової судової інстанції, яка буде сформована на принципах незалежності та професіоналізму.

## МОТИВИ ТА УМОВИ УТВОРЕННЯ

Під час аналізу антикорупційних реформ в Україні Організація Економічного Співробітництва і Розвитку (ОЕСР) порекомендувала запровадити в країні спеціалізовані антикорупційні суди. Крім цього, на створенні такої інстанції

на основі прозорого відбору суддів наполягає МВФ. Це є однією з вимог для отримання чергового траншу фінансової допомоги.

Таким чином, Вищий антикорупційний суд (ВАКСУ) має бути судом першої інстанції, що створюється з метою розгляду окремих категорій справ. Він повинен здійснювати правосуддя, а також вивчати і узагальнювати судову практику відповідних категорій справ. Справи цей суд повинен розглядати виключно за поданням Національного антикорупційного бюро (НАБУ). Рішення ВАКСУ в апеляційному порядку оскаржуватиметься до Касаційного

кримінального суду Верховного суду України.

Суддів цього суду мають призначати лише на підставі результатів відкритого конкурсу. Основними ж критеріями при виборі кандидатів повинні стати їх професіоналізм та незалежність. Так, у чинному Законі України «Про судоустрій і статус суддів» вже вказано, що суддею ВАКСУ може стати особа не молодша 30 і не старша 65 років, яка має юридичну освіту та п'ять років професійного стажу. Окрім цього, містяться пункти щодо володіння державною мовою, компетентності та успішного проходження кваліфікаційного оцінювання. Однак в українському випадку значної корумпованості судів загальної юрисдикції, утворення спеціалізованого судового органу дозволяє застосувати ефективніші процедури відбору. Адже результатом має бути сформований штат чесних та незалежних суддів.

## БОРЬБА НАВКОЛО ЗАКОНОПРОЕКТУ

Майже рік тому була ухвалена судова реформа, яка зобов'язує керівництво України створити відокремлену систему судів, що будуть боротись із корупцією. Проте задля того, щоб нова система розпочала роботу, ВРУ має ухвалити окремий закон про створення та принцип роботи такого антикорупційного суду.

Саме на цьому етапі й виникли основні проблеми. Так, в середині вересня на форумі Yalta Eurogroup Strategy, Президент України П. Порошенко відкрито заявив про те, що він виступає проти створення окремого суду для розгляду корупційних справ. Головним його аргументом стала відсутність подібних судів в європейських країнах, а також США, на які рівняється Україна. Але схожі інстанції створені в країнах третього світу: Кенії, Уганді, Малайзії. Проте, Президент не враховував рівень існуючої корупції в Україні й тих самих європейських країнах, що істотно відрізняється.

Однак Порошенко запропонував альтернативу – створення антикорупційної палати в існуючих судах із залученням тих самих суддів, до яких рівень суспільної довіри вкрай низький та на адресу яких регулярно лунають звинувачення у покритті корупційних схем. До кінця вересня позицію Президента встигли підтримати Прем'єр-міністр В. Гройсман, Генпрокурор Ю. Луценко та нардеп І. Кононенко. Також пролунали заяви про те, що у ВРУ вже зареєстрований законопроект, за яким жодних нових судів не з'явиться, натомість у вже існуючих судах оберуть декількох суддів, які будуть розглядати «корупційні» справи.

Однак, існує й інший законопроект, який підготувала група експертів та зареєструвала у Раді за підписами кількох депутатів на чолі з Є. Соболєвим та О. Сироїд, Він пропонує створити Вищий

спеціалізований антикорупційний суд як першу інстанцію для випадків «високої корупції», а також антикорупційну палату у Верховному суді – для розгляду апеляції.

6 жовтня у Венеції під час розгляду українського питання європейська комісія різко розкритикувала законопроект, що висувався від Адміністрації Президента і зазначила, що він «суперечить як українському законодавству (закону «Про судоустрій та статус суддів»), так і міжнародним зобов'язанням України». До того ж, створення «антикорупційних палат» у запропонованому вигляді здатне негативно вплинути на стан боротьби з корупцією. Серед іншого некоректним буде й відбір суддів – відсутність прозорих правил їх відбору на посади.

Другий підхід до вирішення корупційної проблеми, запропонований експертами, викликав більше схвальних відгуків. За висновками Венеціанської комісії, він є «гарною основою» для створення Вищого спеціалізованого антикорупційного суду, проте, також потребує допрацювань. Комісія також наголосила: «Видається логічним та необхідним запровадити особливе регулювання для Вищого антикорупційного суду, зокрема, його судді повинні мати необхідну спеціалізацію та досвід, бути адекватно захищеними, а принцип їх обрання повинен передбачати потужні запобіжники щодо їх незалежності».

## НАСТУПНІ КРОКИ

Таким чином, у Венеції пролунали висновки, що поданий законопроект про антикорупційний суд має бути відкликаний для внесення змін. До того ж, новий допрацьований законопроект має подаватися до ВРУ від імені Президента.

По суті, Венеціанська комісія є органом Ради Європи і не може юридично зобов'язати Україну виконувати їхні рішення. Проте вона має доволі суттєвий вплив. Адже ухвалені нею висновки автоматично стають офіційною позицією Європейського союзу та інших міжнародних партнерів України. Можливо, саме це вплинуло на кардинальну зміну поглядів Порошенка щодо антикорупційного суду. Вже стало відомо, що Президент підтримує ініціативу створення окремої інстанції. До того ж, керівник фракції БПП А. Герасимов припускає, що найближчим часом буде напрацьований новий законопроект про антикорупційні суди в Україні, у якому буде враховано рекомендації Венеціанської комісії.

Можливо, саме із цим новим законопроектом Україна нарешті зможе вести успішну боротьбу з корупцією та знизити її рівень у вищих ешелонах влади. Адже поки що існуючі суди навмисне відкладають розгляд «корупційних» справ, які потрапляють до них від НАБУ, або ж посилюються на недостатню кількість доказових матеріалів.

Ольга Лихобабина



## Причини створення антикорупційного суду

1. Чинна судова система оцінюється як слабка, політизована та корумпована
2. Українські суди з'являються у списках найбільш корумпованих державних інституцій
3. Низький рівень суспільної довіри до судочинства
4. Існуючі судові інстанції відкладають розгляд «корупційних» справ, що надходять від НАБУ

## Умови створення

Суд першої інстанції, як окрема інституція, замість палат на основі вже існуючих судів

ВАКСУ розглядає справи виключно за поданням НАБУ

Рішення ВАКСУ в апеляційному порядку оскаржуватиметься до Касаційного кримінального суду Верховного суду України



Створення прозорої процедури відбору суддів на посади до ВАКСУ

Судді мають володіти необхідною спеціалізацією та досвідом роботи.

Бути незалежними та чесними та захищеними від зовнішнього тиску корупційних схем

## Основні функції:

Розгляд окремих категорій справ – «корупційних»

Здійснення правосуддя

Вивчення і узагальнення судової практики відповідних категорій справ





Доброволець батальйону «Донбас» Микола Ворошнов із позивним «Канада» добре відомий українцям. Щоправда, знають його здебільшого не як військового, а як хокеїста та переможця першого сезону телевізійного шоу «Зважені та щасливі». Від часу закінчення проекту багато чого в його житті змінилося. Але найголовніша зміна — служба в АТО. Адже «Канада» ніколи не думав, що йому доведеться захищати свою країну від окупантів. Ми поговорили з Миколою про те, яким було його життя в АТО, підтримку торговельної блокади ОРДЛО та ставлення до сучасних подій.

## Я НЕ СОЛДАТ, Я - БОЄЦЬ

### НА ШЛЯХУ ДО АТО

Одразу після Майдану в березі 2014 я поїхав до Канади, де тренував дітей грі у хокеї. Я займався цим все життя, раніше грав і в Штатах, і в Канаді, тому мав там друзів і знайомства. Оскільки з першої ночі Революції я був на Майдані, то після всього друзі запропонували поїхати до Канади і трохи переключитися. Вийхав і вже з-за океану спостерігав за тим, що відбувалося в Україні. Хоча до кінця не міг зрозуміти всього, воно просто в голову не вкладалося. Коли ж такі усвідомив, вирішив, що хочу поїхати в АТО, а то був десь травень, повертатися було пізно. Я вже встиг підписати контракт. Цілий рік я спостерігав за ситуацією на відстані і це було дуже важко. Таке можна зрозуміти лише переживши це. Щоранку ти прокидаєшся і дивишся невістні новини. Звісно, ми з друзями допомагали на волонтерських засадах, робили акції, збирали кошти. Але для мене, як для чоловіка, цього було недостатньо. Тому одразу по закінченню контракту в 2015 році я повернувся до України. Ні батьки, ні родина, ні друзі не знали про таке моє рішення. Абсолютно ніхто. Тому навіть не заїжджаючи додому, я поїхав у батальйон «Донбас», який тоді базувався у Маріуполі. Ще будучи в Канаді я переписувався через Фейсбук із деякими хлопцями з батальйону, які розповідали що і як. Тому я був впевнений і без вагань пішов на цей крок.

### РОЗБИТИ МРІЇ НА БЛОК-ПОСТАХ

Якраз тоді, коли я їхав на Схід, батальйон передислокували у Мелекіне, яке за 20 км від Маріуполя. У мене було переконання, що ми будемо жити в землі, їсти різні консерви, тушонку. А тут приїхав і побачив, що житимемо на березі моря в курортному пансіонаті, де сніданок, обід і вечеря за розкладом. Мало сказати, що це було неочікувано. Я був просто шокований.

З Мелекіно ротаційним способом відбувалися виїзди на Широкино. На жаль, я застав вже останні. Бо у липні 2016 року нас вивели звідти остаточно. От тоді й почалася банальна, нецікава служба. Нас загнули на блок-пости десь на околицях Маріуполя. От стоїти в декількох кілометрах від безпосередньої лінії зіткнення, але не воюєш. А просто перевіряєш у людей паспорти, їхні машини. Зуби скреготіли, коли розумів, що зовсім близько хлопці у бою, а я тут таким займаюся. Морально важко було це витримати. І я не один такий там служив. Десь 90% таких як я, які намагалися якось вийти з ситуації, шукали вихід, щоб кудись перевестися. Всі хотіли воювати, а нам не давали. Але контракт було підписано. Його всі тоді підписували до закінчення АТО, тому

робота на блок-постах. Нас обманули. І ми почали піднімати бунти, казали, що хочемо воювати, що не можемо просто отак сидіти. Це були не ті хлопці, які могли сидіти на чимись спинами. Нас тримати не зрозуміло де і незрозуміло для чого. А ми ж були таким вмотиво-

І коли прийшов час знову підписувати контракт, а я розумів, що швидко в АТО нас не відправлять, то сказав хлопцям, що не витримаю. Я банально не можу і не хочу. Бо я в душі не солдат, зовсім. Я боєць.

### БЛОКАДА ЯК ДОДАТКОВИЙ ПОШТОВК

Під час торговельної блокади ми із побратимами її підтримували. Але одразу додаю, що в той же час в жодному разі не був на стороні когось із наших політиків. Коли ти знаходишся на Сході і знаєш, що в кілометрі-двох від тебе гаяють машини і вагони туди-сюди, люди продовжують торги і заробляють на цьому гроші, то дуже болить. Це неправильно і абсурдно. Хлопці гинуть, а хтось бізнес робить. І так бути не має. Я притримуєш позиції, що як захотіли самостійності, то й тримайте її. Ні електрики, ні грошей. Спробуйте самі вирішувати свої проблеми. На такі речі треба кардинально реагувати, а не так лояльно, як є зараз, коли ми платимо їм пенсії, допомагаємо. Особливо бачив, як

люди їздили на підконтрольну територію з десятками банківських карток знімати гроші. Вочевидь, пенсіонерам там добре живеться. Україна їм гроші дає, там якогось дерев'яного рубля теж дають, комуналку платити не треба. То чому б так не жити? Якщо хочете, то живіть, але варіть у своїх проблемах без нашої допомоги. А як не подобається, то підіймайте бунт зсередини.

Усі ці торги, ця лояльність не можуть продовжуватися. Якщо війна, то вона має бути на всіх фронтах. Ми очікували від блокади, що туди перестануть йти гроші. Бо це дуже великий сегмент фінансового обороту. Саме торгівля з ОРДЛО. Чи досягнули ми бажаної цілі?! Важко сказати, бо зараз ми знаємо, що ця торгівля набрала іншого вигляду і все ввозиться за іншими схемами. Тому позитивний ефект від блокади є. Але проблема залишилася.

### МІТИНГ ТА СТАВЛЕННЯ ДО ВЛАДИ

Я дуже негативно ставлюся до правлячої верхівки. Звісно, ми маємо визнати, що отримали доволі багато перемог на міжнародному рівні завдяки дипломатичним здібностям Президента. Тут я не можу заперечувати. Але всередині країни влада забрехала. Тому й маю вкрай негативне ставлення до Порошенка та пана Авакова. І виступаю за імпічмент та дострокові вибори глави держави.

Щодо акції під стінами Верховної Ради, то я часто приїжджаю до них, проводжу із ними час. Адже там дуже багато моїх знайомих і побратимів. Мені здається, що потрібно було відразу брати безпосередньо відставку Уряду чи Президента. А зараз на порядку денному стоїть три питання: впровадження Антикорупційного суду, знання депутатської недоторканості та Закон про вибори. Але я завжди кажу хлопцям, що коли щось почнеться, я буду на місці за 15 хвилин. Моментально приїду, бо я підтримую хлопців у прагненні до позитивних змін.

Таня Люта



звільнитися ніхто не міг. Хіба за станом здоров'я. Але тоді б тебе більше ні в який батальйон не взяли.

Змінилося командування, одразу після Семена Семенченка комбатом був Віноградський, а потім і він звільнився за станом здоров'я. Згодом нас вивезли з Маріуполя на бойове зладження на полігон під Києвом з обіцянкями, що після нього одразу кинуть на Світлодарську дугу, де матимемо свій фронт і будемо там працювати. І всі були позитивно на це налаштовані, бо вважали, що ось він наш час. Більше місяця ми були на тому полігоні, а потім нас повезли у Слов'янськ, який знаходиться в 60 км від лінії розмежування. Він мав бути нашим пунктом постійної дислокації. Отоді ми й зрозуміли, що жодної першої лінії, жодних бойових дій. Знову

вам і потужним ресурсом. До того ж обстріляним. Наш бунт дійшов до тієї межі, коли командування, щоб якось його заспокоїти, запропонувало нам звільнитися. І все відбулося моментально, за декілька днів, хоча до того всім казали, що ця процедура буде рік тягнутися. У той час звільнилося близько 160-170 людей. І велика частина із них ще за попереднього домовленістю перейшла до 16 батальйону 58 бригади, які на той час дислокувалися в Авдіївці.

Але і тут нас чекала невдача. Як тільки ми перевелися все було чудово, справжня війна, отримали нарешті те, чого хотіли. І десь за місяць нам кажуть, що бригаду виводять на ротацію. То був страшний шок, але нам пообіцяли, що це не надовго, ось місяць і ми повернемося. Звісно, місяць затягнувся більше, як на пів року.

### Представляем игроков ХК «СОКОЛ-КИЕВ» Николай Сергеевич ВОРОШНОВ

Вратарь. Мастер спорта Украины  
Родился 24 марта 1985 года в Киеве  
По гороскопу — овен  
Боевые габариты (рост, вес) — 196 см/115 кг  
Воспитанник — ДЮСШ «Сокол»  
Первый тренер — Владимир Ульяников  
Хват клюшки — левый  
Выступал за команды — ХК «Киев», Rolyum-Noranda (ОМЖЛ), Kanata Stallions (СНЛ), «Похале» (Польша), ХК «Санюк» (Польша), Jacksonville Barracudas (СНЛ), «Сокол» (Киев).  
Чемпион мира — в составе молодежной сборной Украины до 20-ти лет (сезон-2002/03, дивизион II)  
Семейное положение — холост  
Главная черта характера (по самооценке) — целеустремленность  
Настрой на матч — не думать об игре



Авторитетный тренер — Юрий Шундров  
Самый памятный матч — в Алма-Ате (за день до Нового года) в матче молодежного ЧМ-2002/03 Казakhstan — Украина (3:3).  
Прозвище в команде — Балу





## ЛЕГЕНДАРНЫЕ БОГАТЫРИ И КАМЕННЫЙ ГОЛЕМ: ПОЧЕМУ «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА» ОБЯЗАТЕЛЬНА К ПРОСМОТРУ

12 октября в украинском прокате вышел первый фэнтези-фильм собственного производства под названием «Сторожевая застава». Картина объединила в себе современных подростков, Киевскую Русь и добрую сказку. А за время рекламной кампании и первых дней показов на большом экране фильм успел собрать множество позитивных отзывов кинокритиков. Среди них — акцент на монументальности картины и даже возможность получить звание «лучшего украинского фильма современности».

«Сторожевая застава» — дебютная полнометражная работа украинского режиссёра Юрия Ковалёва, снята по мотивам одноимённого романа В. Рутковского. Съёмки фильма начались в ноябре 2015 г. и проходили в Карпатах на скалах Олексы Довбуша. Критики отметили красивые пейзажи среди основных плюсов картины. Удачно подобранные локации съёмки помогли отобразить красоту украинской природы, что дало зрителям возможность прочувствовать всю

«украинскость» местной флоры. На производство первого украинского фэнтези потратили 40 миллионов гривен из которых 45% профинансировало Госкино.

По сюжету ленты, главный герой — подросток Витя попадает из 21 века на тысячу лет назад, во времена Киевской Руси. Так начинается его захватывающее путешествие, в котором он должен сразиться с армией половцев бок о бок с легендарными богатырями — Ильёй, Добрыней и Олешко. Но впереди его ещё поджидают опасности, чёрная магия и встреча с новыми друзьями. Витя оказывается в эпицентре событий, где ему предстоит вступить в битву с мифическими существами, побороть собственные страхи и узнать, что же такое настоящая храбрость.

Среди основных плюсов этой картины можно выделить несколько основных причин, почему же всё-таки стоит посмотреть «Сторожевую застава». В первую очередь это качественно созданная картинка на экране. С учётом достаточно большого бюджета создателям визуальных эффек-

тов удалось преподнести зрителю красивый мир Киевской Руси и реалистичного каменного голема.

Стоит также отметить игру молодых актёров. Для двух исполнителей главных ролей — Д. Каменского (Витя) и Е. Кошевой (Оленка) картина стала дебютной. Многие также отметили игру Р. Луцкого, сыгравшего богатыря Олешко. «Мой любимый персонаж — это Олешко. Из всех актёров он, наверное, сыграл лучше всех. Одна его игра уже смогла бы вытянуть весь фильм», — рассказала О. Алексеенко после просмотра фильма.

Удачной оказалась и интерпретация классических богатырских образов. Режиссёр решил разбавить их мудрость хорошим чувством юмора и ему это удалось. «Сторожевая застава» — прежде всего, кино лёгкого жанра. Это сказочный фильм, не претендующий на историческую достоверность. «Этот фильм не похож на серьёзное фэнтези из серии «Властелина колец», но в то же время и не является детской сказкой». Это скорее фильм для всей семьи. Несмотря на баталь-

ные сцены, в картине нет крови и жестокости. А из-за возрастного рейтинга «6+» подойдёт для просмотра самым юным зрителям. После просмотра этого фильма у меня остались только хорошие впечатления. Это первый в Украине фэнтезийный фильм и, главное, что он очень добрый. Это касается и сюжета, и юмора. После того, как я вышла из кинотеатра, то у меня были только позитивные эмоции», — рассказала О. Алексеенко.

В целом, «Сторожевая застава» является на 100% украинским фильмом, так как профинансирована Госкино, снята украинским режиссёром при участии украин-

ских актёров. «Несмотря на то, что в фильме достаточно западного стиля, например, внешнего вида подростков, тут достаточно украинского колорита. Этот фильм и его актёры вызывают чувство сопереживания и желание досмотреть его до конца».

Картина рекомендуется к просмотру. А у всех желающих есть ещё время успеть на показ в кинотеатрах. Однако, если вы не успели посмотреть картину на большом экране, авторы советуют не расстраиваться. После проката расширенную версию «Сторожевой заставы» покажут на одном из украинских телеканалов.



## УКРАИНКА PLUS SIZES ПОСОРЕВНУЕТСЯ ЗА ТИТУЛ МИСС МИРА

В этом году 8-13 ноября в Сингапуре пройдёт очередной ежегодный конкурс красоты для моделей с пышными формами Ms.Top of the World Plus Size 2017. Организаторы конкурса подчеркивают, что его участницы смогут насладиться чувством конкуренции и личного развития, а весь мир — запомнить красоту такой, какой она является. Кроме этого, в рамках конкурса будет развиваться идея благотворительности. Киевлянка Виктория Щелко впервые представит Украину на конкурсе моделей с пышными формами.

Сейчас Виктории 28 лет у неё есть четырёхлетняя дочь, она живёт в Киеве, работает в полиции и имеет звание лейтенанта. Также, на сегодняшний день, у неё пять высших образований: юридическое, психологическое, педагогическое, филологическое и менеджмент-маркетинг.

Раньше у Виктории уже был опыт работы в модельной сфере, еще когда у неё были стандарт-

ные модельные параметры. Но после рождения дочери она набрала вес. По словам Виктории, она прекрасно знает, что такое весить 48 кг и есть по одному яблоку в день. Сразу после родов у неё было огромное желание сбросить лишний вес и вернуться в прежнюю форму. Но позже девушка поняла, что нужно оставаться собой, такой какая ты есть. В то время она наблюдала за карьерами американских моделей с пышными формами. Как позже она рассказала в интервью, их пример показал ей как можно развиваться и дал ей для этого сил. «Важнее погони за чужими стандартами является умение любить и принимать себя такой, какая ты есть. Я начала рассматривать тенденции мировой моды и поняла, что худоба отходит на второй план». Сейчас Виктория весит 83 кг, а её параметры 100-76-106. Как она сама подчеркивает — они близки к идеалу.

Киевлянка признаётся, что после пережитого разочарования она вновь полна решительности и

очень хочет вернуться в Украину с победой. На конкурсе в Сингапуре Викторию ожидают не только дефиле в платьях по подиуму, но также фотосессия в купальниках, интеллектуальные конкурсы и демонстрация вокальных данных. Всего этого украинка не боится, так как за спиной пять высших образований и уроки вокала.

С собой в Сингапур Виктория берёт платья и веночки украинского производства. Всего нарядов будет пять. Среди них, одно платье красного цвета, остальные пошиты специально из ткани светлых оттенков. По словам конкурсантки, пышные девушки стараются исключить из своего гардероба наряды белого цвета, потому что он полнит. «Чёрный цвет — это хорошо. Но нельзя забывать про все остальные цвета радуги. Нельзя забывать подчеркивать свою шикарную талию. Например, Дженнифер Лопес наращивала имплантаты, а нам их наращивать не нужно. Мы можем гордиться своими формами» — говорит претендентка на мировую корону.

Первой и самой главной помощницей Виктории является её дочь Слава, которая тоже хочет стать моделью. А сама Виктория не только смогла перебороть собственные комплексы, но и даёт советы полным девушкам. Она также создала в Украине первое общество моделей Plus size, чтобы показать девушкам и всему украинскому обществу, что своим телом можно гордиться.

Ольга Лихобакина



Первая украинка на конкурсе Miss World Plus Size настаивает на том, что женщинам нужно перестать стесняться своего тела и мучать себя постоянными диетами и есть по одному яблоку в день. На собственном примере она хочет показать, что успешными могут быть и девушки с пышными формами, а также надеется привезти победу в Украину со всемирного конкурса красоты.



## «БИТИ ЧИ НЕ БИТИ?» – ОСЬ У ЧОМУ ПИТАННЯ

У нас далеко не безтурботний час за стресом далеко ходити не треба – його нам із задоволенням піднесуть на тарілочки співробітники, любляча сім'я чи просто неввічливий водій маршрутки. Усе це дає свої плоди, і в нас з кожним днем збільшується кількість агресії та злості, яку ми й звикли називати стресом.

Як позбавитися стресу і повернути собі душевний спокій та внутрішню рівновагу? Для більшості людей життя – це постійне і безперервне подолання перешкод та труднощів. Великі й маленькі проблеми і неприємності чигають на нас буквально на кожному кроці, особливо якщо їх зустрічати з розпростертими обіймами. Багато хто вже настільки звик до постійного відчуття напруги всередині себе, що навіть не намагається боротися із цим. Так,

якось існувати і функціонувати можна і в пригніченому стані, що, правда, приємного в цьому вкрай мало. Але якщо стресу своєчасно не позбутися, він може перерости в депресію і стати причиною не лише скандалів у сім'ї чи на роботі, а й серйозних проблем зі здоров'ям. Недарма ж кажуть, що всі хвороби від нервів.

Наявність або відсутність стресу багато в чому визначається нашим ставленням до подій, які відбуваються у житті. Більшу частину часу ми витрачаємо на переживання про майбутнє, при цьому змінити минуле на вже не під силу. Тобто виходить, що ми витрачаємо психічну енергію на абсолютно непотрібні роздуми, коли все вже і так відбулося або нічого ще і не встигло відбутися. Сенсу в цьому мало. Якщо ви хочете, щоб життя стало простішим,

навіть ставитися до нього простіше. Повірте, воно неодмінно відповість вам взаємністю.

Одним із найефективніших методів боротьби зі стресом є биття посуду. І вчені вважають, що іноді це буває досить корисно. Чому, запитаєте ви? Пояснює цьому безліч. З точки зору фізіології, при стресі різко збільшується вміст тривожних гормонів – норадреналіну та адреналіну. Як результат – організм переходить в стан готовності до фізичних дій. До прикладу бігти кудись, розбивати предмети. Якщо ж він не отримує цієї бажаної активності, то гормональна система приходить в норму набагато повільніше, а нервова напруга залишиться із вами.

З точки зору психологів, биття посуду – це перенесення агресії на інший об'єкт. У стані нервового напруження вам просто необхідно

дати вихід негативним емоціям, а бажання нанести шкоду краще втілити на чомусь неживому. Щоправда, такий метод більше підходить жінкам. Німецькі вчені з Берлінського університету виявили, що бурхливі скандали з криком та биттям посуду у жінок усувають стрес та знижують ризик передчасної смерті від інфарктів та інсультів. У чоловіків же все навпаки – зовнішні прояви агресивності погіршують самопочуття і підвищують вірогідність різноманітних захворювань.

Для того, щоб ви мали можливість випустити пару та перенести усю злість на предмети побуту, а не на людей, які вас оточують, придумали навіть спеціальні студії з биття посуду. Замість того, щоб самому купувати тарілки, миски, горнята і думати, де б це все «утилізувати» (якщо побитимете

це вдома, то сусіди можуть подумати, що вас грабують, і викликати поліцію), ви просто можете прийти у спеціально обладнані студії, де вам на вибір запропонують побити спеціальні набори посуду, які присвячені різним подіям у житті. До прикладу, в одній зі столичних фірм ви можете обрати для себе набори «Сварка по-італійськи», «Ох, це весілля», «Дівич-вечір», «На щастя», «Злюча дружина» та інші.

Радимо вам не затягувати із биттям посуду, якщо у вашому організмі вже давно накопичилося багато негативної енергії, але вам ніяк не випало можливості її вихлюпнути. Біжить до спеціальних центрів або просто купити для себе декілька тарілок в магазині та розбийте їх у парку чи десь біля дому. Вам полегшає, а світ навколо одразу стане яскравішим!

Таня Люта



## МАКСИМ

Світлий пам'яті Харченка Максима  
воїна 42-го батальйону територіальної  
оборони м. Кіровограда  
В/Ч 4750 присвячується



Ї зустрів зовсім випадково.  
Звичайна жінка з світлою душею.  
Та випадковість замикає коло –  
Тепер пишу про нього і про неї.

Вона в руках з проханнями за сина,  
Щоб його подвиг оцінила влада,  
Хоч і посмертно. Та у тому й сила,  
Що пам'ять вища, ніж підступна зрада.

Максим один з учасників Майдану,  
Стояв за Гідність, Правду і Свободу.  
Про завтра мріяв, що яснішим стане,  
І процвітання для свого народу.

Була сім'я і два хороших сини:  
Дмитро й Андрій – його любов і надія.  
Та Україні знов потрібні сили –  
Війна на Сході обірвала мрії.

Максим й одної миті не вагався  
І добровольцем вирушив до бою  
Мав досвід миротворця, тим пишався,  
Солдатів вчив надійно і з любов'ю

Та Іловайськ зламав, навіть, Героїв  
Чи хтось колись розкрутить вище зради?  
Максим із хлопцями тримали міцно зброю  
Аж до кінця, під зливу смерчів й градів.

Геройську смерть прийняв хоробрий воїн  
І після цього закривають двері  
Ті хто мав дбати про солдатів і зброю  
Привезли тіло також волонтери.

У мамі Наді біль не затихає,  
Та разом з тим є гордість за дитину,  
Здається їй, що й досі захищає  
Максим – Герой надійно Україну.

І мама просить. Просить небагато  
Аби згадали подвиг її сина,  
Щоб назавжди був у строю солдатом,  
Щоб для життя була у неї сила.

Зустріла Надю зовсім випадково  
Та біль її став нашим спільним болем  
Хай вічну Славу і Пам'ять кожне слово  
Несе Героям всім, що з того бою.

Шумітимуть весняні дні й зимові  
В майбутнє підуть дочки їх і сини.  
Не стихне біль матусь: він у розмові,  
У снах, й чеканні, що повернуться вони.

05.03.15 р.  
Марія Волинська

## ГОРОСКОП

В начале декабря нас снова встретит ретроградный Меркурий со своими препятствиями и сложными. Период этой планеты будет с 03.12 по 23.12.

**Напоминаю! В эти дни не желательно:**

- Приобретать новые и дорогие вещи
- Заключать договора

- Устраиваться на работу

- Начинать новое

Особо плохо в эти дни для новой информации, вложение денег в рекламу. Любые ваши начинания в эти дни могут пойти прахом.

Благоприятные дни для деловой активности: 24.28.31 декабря

Не благоприятные дни: 2, 3, 7, 10, 11, 15, 17, 18, 25, 26 декабря

Растущая Луна: 01.02- 18, 31 декабря

В эти дни нужно осуществлять все вами задуманное. Хорошо для вложений, приобретения.

Полнолуние: 03.12

Также, как и на растущую, хорошо планировать нужные вам события

А вот, на убывающую Луну: 15-

29 декабря, лучше не планировать дела с деньгами, проектами, но хорошо заниматься очищениями, медицинским обследованием и т.д.

21 декабря, большой славянский праздник. День зимнего солнцестояния. В этот день можно планировать события на год вперед. Напоминаю, что только

02.01.2018 завершится время ретроградного Урана. До этого может оставаться напряженной политической ситуация и все еще хорошее время для открытий, инноваций и изменений в жизни страны и мира.

Игорь Коломиец  
«АСТРО-ЭНИО»  
www.astroenio.com

Газета «Схід та Захід разом» розповсюджується по всій Україні, газета є безкоштовною.

Ресстраційне свідоцтво КВ 22271-12171ПР від 10.08.2016

Засновник: ГО «Молодь за реформи та розвиток» та ГО «Об'єднання дружин і

матерів бійців учасників АТО». Газета надрукована в друкарні «Юнівест Принт», тираж - 10 000 прим.

Адреса редакції: Дніпропетровська обл, 51000, м. Дніпропетровськ, вул. Чичеріна 21  
Конт. Тел: 0800-21-10-10 (з 9:00 до 18:00)  
Абонентська скринька А/я 470, Київ 1,

індекс 01001, одержувач Макаренко Марина  
e-mail: mrr.gromada@gmail.com  
Підписний індекс: 60192

Над номером працювали:  
Головний редактор - Москевич Наталья,  
лит. редактор - Литвинская Светлана,  
журналісти: Олена Худенко,

Мілана Шаповалова,  
Ольга Лихобабина,  
Тетяна Люта,  
Діна Шутлова,  
Ольга Купріянова,  
Маринка Іжачок,  
Анна Прихожай.