

СХІД ТА ЗАХІД РАЗОМ

Підписний індекс: 86824

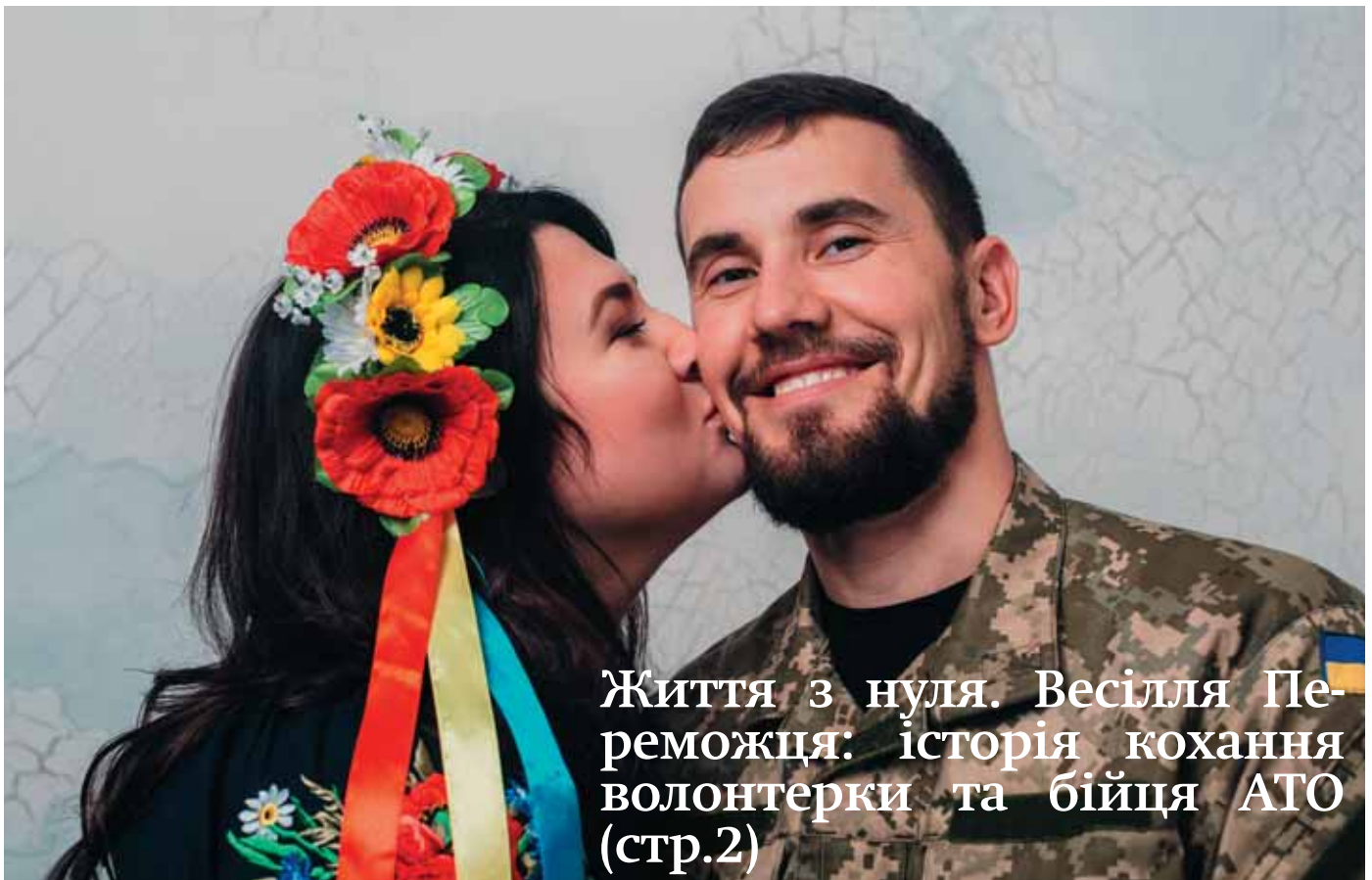
Читайте в наступному номері Безвизовий режим.

Кому он нужен? Выиграет ли Украина после подписания документов о безвизовом режиме? Кто спекулирует на «больной теме»?

Места силы в Украине.

Уникальные города и села, в которые приезжают люди со всего мира, чтобы избавиться от недугов и житейских проблем.

В єдності — сила!



Життя з нуля. Весілля Переможця: історія кохання волонтерки та бійця АТО (стр.2)



На сьогодні в Україні, під час збройного конфлікту на Донбасі, важлива кожна краплина крові. Її брак може призвести до трагічних наслідків. Та чи вистачає наразі донорів, і наскільки небезпечною є процедура забору крові?

стр. 3



Что в июне 2016 известные лидеры мнений написали в своих социальных сетях о жизни в мире и политике по-украински? Мы собрали ТОП самых интересных мнений, самых крылатых фраз, самых метких мыслей, самых честных идей, которые никого не оставят равнодушными.

стр. 5



О своем жизненном пути, любви к Украине и судьбоносных моментах, которые переворачивают жизни людей вверх тормашками, рассказала народная артистка Украины Лариса Кадочникова. Эксклюзив!

стр. 6



Куди поїхати літом 2016? У новому номері газети ТОП-5 місць для бюджетного відпочинку в Україні, який запам'ятеється на все життя. Ми розповідаємо про куточки країни, в яких таїться своя унікальна краса.

стр. 7



Конкурс! Дорогие читатели, высылайте ваши фотографии, сделанные в семейном кругу, на электронный или почтовый ящик газеты «Схід та Захід разом». И выиграйте сладкий приз! Мы точно знаем, что в Украине самые красивые и талантливые люди!

стр. 8

Добрий день, дорогий читателю!
Цель этой газеты «Схід та Захід разом» — об'єднати український народ.

Ради защиты наших детей, ради построения нашего общего будущего.

С июля 2015г вы помните нашу газету «Позывной Донбасс». Понадобилось 7 номеров этой газеты с милитарной тематикой, что бы понять — основная проблема нашей с Вами Украина в разобщенности общества. Война, так называемое «АТО», стала возможной только потому, что наши соотечественники из Донецка думали, что сосед из Ростовской области им ближе, чем украинец из Львова. Я, конечно же, не исключаю факторов влияния и вмешательства России, по-

литических интересов со стороны Украины, я все это видела и пережила на себе, проживая в Донецке до середины 2014 года. Стала свидетелем пропагандистской работы с населением, вербовки в ряды «ДНР». И мне знакомо это ощущение сюрреализма, когда вдруг твои знакомые, близкие, родственники, навесили оранжево-черные ленты и пошли на референдум, осознав что их Родина — Россия.

Дорогой читатель! Украина — это наш с вами общий дом. Родной дом. И все, кто живет в нашем доме — это наша семья. Если кто-то из членов семьи отступил, разве должны мы его выгонять за это? Может быть, мудрее было бы дать ему второй шанс?

И у жителя Донецка, и у жителя Львова есть общие семейные принципы, любовь к свободе, нетерпимость к несправедливости, вера в Бога. И, в самом деле, еще очень многое, о чем мы забыли. Нам нужно перестать думать о том, что нас разъединяет.

Украина — это наш с вами родной дом. И только мы с Вами вместе можем сделать его лучше и уютнее.

Ведь только вместе мы сильнее. На сильных не нападают, с сильными считаютяся.

Московець Наталія, керівник ГО «Об'єднана жінка та матері бійці учасники АТО» та основатель газети «Схід та Захід разом».



ЕКСПЕРТНА ДУМКА: ЯК ПЕРЕМІГ СТАРОБІЛЬСЬКИЙ МАЙДАН



Семен Семенченко — український громадський, військовий і політичний діяч, який здобув популярність і політичну вагу як командир добровольчого батальйону «Донбас» — висловився про недовіру голові Старобільської РДА Гаркавому Анатолію Івановичу та перемогу місцевого Майдану.

Експертна думка Семена Семенченка:

«Луганська область. Процес очищення від пособників сепаратистів у владі розпочався. Сьогодні переміг Старобільський Майдан. Районна рада Старобільського району Луганської області висловила недовіру голові Старобільської РДА Анатолію Гаркавій про славився пасивною підтримкою бойовиків ЛНР Мозкового в 2014 році при спробі провести референдум за ЛНР в районі. На його очах знімали український прапор, організовували сепаратистський шабаш в районі. Таку ж позицію зайняла міліція. Потім місцевим майданівцям набридла «імпотен-

ція» і зрада владі, і вони почали діяти. Створили Старобільську самооборону, потім пішли в батальйон «Айдар». Мозкового вигнали, а Гаркавій залишилися.

На місцевих виборах він став першим номером у списку Блоку Петра Порошенка. Потім знову очолив район. За цей час багато ветеранів встигли повернутися додому, взяти участь у виборах і зайти до місцевих рад від різних політсил: «Самопоміч», РПЛ і т. д. Хлопці були доведені до казусу сепаратами в українській владі. Не дочекавшись реакції від центральної влади, активісти проводили роботу з районною радою, паралельно згадуючи, де закопали старі «Максими» часів батька Махна.

Тепер поставити крапку в кар'єрі однопартійця повинен Президент Петро Порошенко. А поки місцева самооборона активно встановлює зв'язки з фронтовиками і збирає аргументи на випадок, якщо траст знову опиниться сліпим. У пошуку цих аргументів ветерани «Донбасу» нададуть необхідну допомогу.

На сьогодні в Україні, під час збройного конфлікту на Донбасі, важлива кожна краплина крові. Її брак може призвести до трагічних наслідків. Та чи вистачає наразі донорів, і на скільки небезпечною є процедура забору крові?

Останнім часом в Україні з'являється чимраз більше донорів, що безпосередньо пов'язано з подіями на Сході країни. Тенденція набирає обертів з кожним днем, люди добровільно звертаються до центрів прийому крові, щоб врятувати чийсь життя. Уже з'явилися безоплатні донори, які готові здати кров на волонтерських засадах. Натомість раніше кров здавали переважно родичі пацієнтів, яким необхідно було терміново переливання.

14 червня відзначається Всесвітній день донора крові. На цю дату заплановані масові акції в українських центрах прийому крові. За словами лікарів, у цей день очікують на велику кількість охочих здати кров, для цього будуть організовані спеціальні групи для здачі. Наприклад, у Львові активну участь у донорстві беруть ІТ-спеціалісти. В Україні це вже стало традицією, але, як зазначають медичні працівники, бажано, щоб донори починали звертатися до центрів прийому крові ще з 1 червня і продовжували до кінця місяця. Це побажання пов'язане з наміром рівномірно розподілити бажаних протягом усього часу. А вже доволі складним є забір крові у великої кількості донорів одночасно, це також пояснюється матеріальними проблемами, оскільки процедура забору крові є доволі затратною — один забір коштує 80 гривень.

Стати донором крові може кожен громадянин України, якому виповнилося 18 років. Для цього виконується стандартна процедура попередньої реєстрації. Особа повинна мати при собі паспорт, оскільки інформацію вносять до бази даних. За словами головного лікаря Львівського обласного центру служби крові Ярослава Дяківа, бажано, щоб люди зверталися до центрів прийому крові у своїх областях, бо загальнонаціональна база відсутня, через що медичні

працівники не мають змоги у подальшому застосувати кров, яку отримали. Одноразово донор може здати 470 мл крові, що є цілком безпечним для організму. Регулярна здача крові навіть є корисною, адже стимулює загальну активацію та відновлення ор-

ганізму. Крім цього, допомагає у покращенні кровотворення. Проте спеціалісти не радять зловживати донорством, рекомендовано здавати кров не більше 4-5 разів протягом року.

Після попередньої реєстрації кожного донора перевіряють через базу даних для того, щоб визначити, чи він не відсторонений від донорства. Відсторонення пов'язано із виявленими тяжкими захворюваннями, які визначені Міністерством охорони здоров'я. Наступним кроком є стандартне медичне обстеження, в якому беруть участь терапевт та дерматовенеролог. Також проводиться попередній забір крові на виявлення небезпечних інфекцій, таких як СНІД, гепатит В та С. Крім цього, лаборанти проводять аналіз крові на визначення її параметрів: група крові та резус-фактор. І лише після цієї низки процедур донора допускають до здачі крові. Здійснивши забір, усю кров складують, а наступного дня, після отримання результатів аналізу, її скеровують на реалізацію. Відбувається розподіл на окремі компоненти: еритромасу та плазму. Оскільки цільне переливання крові є забороненим, то переливають саме еритромасу, плазму ж відправляють на шестимісячний карантин, а потім використовують для виготовлення медичних препаратів.

Для донорів здача крові є цілком безпечною процедурою, оскільки при цьому використовується лише одноразове стерильне обладнан-

ня. Для реципієнтів ймовірні ризики зараження, але вони дуже низькі, незважаючи на стандартну статистику захворювань. Така ж статистика фіксується в країнах Європи та США, проте вона нічим не відрізняється від українських показників. Нині вважаються чин-

ними загальносвітові стандарти, за якими працюють державні центри крові. «Можливо, зараз існують хвороби, які ще невідомі медицині. Ми знаємо, що є так звані «сірі вікна», тобто період, коли не можна виявити захворювання у донора. Таке трапляється одразу після інфікування впродовж інкубаційного періоду. Проте таких випадків дуже мало. До того ж, якщо кров інфікована, то не завжди відбувається зараження пацієнта», — зазначив Ярослав Дяків.

В Україні не існує приватних установ забору крові, всі є державними. Чинна також і державна заборона на приватні забори крові. Приватники мають право працювати лише з обробкою крові та з виготовленням препаратів на її основі. «Служба крові — пріоритет держави, оскільки це затратна, збиткова, але вкрай важлива справа», — повідомив військовий лікар, учасник бойових дій на Донбасі. Також в Україні немає окремих банків крові. Вони є більш розповсюдженими у країнах Європи та США. В Україні працюють лише центри крові, які виконують ті ж самі функції та фактично прив'язуються за своєю діяльністю до банків крові. Найближчим часом у державі планують провести реорганізацію системи у сфері охорони здоров'я, і банки крові мають з'явитися безпосередньо у лікарнях та шпиталях. На сьогодні ж усі ці функції виконує експедиція. Туди потрапляє уся продукція, яку виготовляють центри служби крові,

а далі її за потребою розподіляють по лікарнях.

В цілому Україна не відчуває гострої нестачі крові, особливо у західних та центральних регіонах. Складнішою є ситуація на сході, що пов'язано з напруженими подіями на Донбасі. Коли була фаза актив-

власні центри прийому крові, обласні ж центри крові лише їх підстраховують. Якщо виникає гостра нестача, то надається допомога. Учасників бойових дій обслуговують насамперед. За словами військового лікаря і учасника бойових дій, труднощі з кров'ю виникають на сході, поблизу ліній фронту. Пораненим бійцям надають першу медичну допомогу, а після цього транспортують до лікарень, що розташовані у Харкові, Дніпропетровську та Києві. Кров не можна перевозити на дальні відстані через те, що вона сується. Якщо відстань у 100 км є безоблісною, то під час перевезення на дальні відстані виникають проблеми. Для транспортування крові необхідно створювати спеціальні умови та залучати складні технології. Наприклад, для перевезення еритромаси необхідним є так звані «холодовий ланцюжок», щоб підтримувати у контейнері для транспортування необхідну температуру. Ідеальним варіантом може бути створення спеціально призначених авіарейсів.

Загалом в Україні нема істотних проблем, пов'язаних з нестачею крові. Великий внесок здійснили волонтери та благодійні організації, представники яких стають донорами. Крім цього, створюються громадські організації, які залучають до співпраці усіх бажаних, серед таких ДонорUA.

Автор: Ольга Лихобабина

ДОНОРСТВО В УКРАЇНІ: ПРОБЛЕМИ ТА ЗДОБУТКИ



Видатні особистості завжди народжуються в ті часи, коли суспільство їх найбільше потребує. І вони, як Ной, допомагають народові впоратися зі складнощами, дарують бажану надію та намагаються розв'язати нагальні проблеми.

Таких людей називають «поцілованими Богом». Завдяки своїй геніальності вони впливають на розвиток цивілізації, стають плацдармом для створення чогось нового та вагомого.

Видатні персоналії залишають слід в історії, культурі та науці, який не зникає і через століття.

Непересічних українців чимало. Княгиня Ольга, Роксолана, Богдан Хмельницький, Григорій Сковорода, Тарас Шевченко, Олександр Довженко, Володимир Івасюк, Катерина Білокур, Марія Примаченко, Сергій Лифар, Валерій Лобановський, брати Клички, Лілія Подкопаєва, Руслана, Джамала... Їхні імена знає весь світ.

Ці люди змогли піднести нашу державу на п'єдестал слави, довести, що українці — сильна, талановита нація.

У далекому 811 році світ знав про існування могутньої Київської Русі — найбільшої європейської держави. Вже тоді княгиня Ольга прийняла християнство, спілкувалася з правителями інших держав. Її онук Володимир Великий — один із перших, хто по-справжньому творив нову державу, дбав про розквіт цивілізації.

Саме він зумів об'єднати землі східних та західних слов'ян, запровадив християнство, створив могутній державний апарат та налагодив торговельні зв'язки з іншими тодішніми країнами.

Та дійсно «світовою державою» Україна стала за часів правління Ярослава Мудрого. Князь обрав собі в дружини шведську принцесу, зумів видати своїх доньок за французького, угорського та норвезького королів, а сина одружив зі спадкоємицею візантійського імператора Костянтина Мономаха. За його часів Київ мав міцні політичні позиції, своєю пишнотою змагався з Константинополем, який тоді називали «другим Римом», розквітла культура, мистецтво та містобудування. Чого варте лише духовне «серце» Києва — Софійський собор, який і нині є візитівкою столиці та популярним туристичним місцем.

У XV столітті виник феномен, який спровокував створення нації. Слово «козак» стало справжньою зброєю та ознакою свободолюбства українців. Саме та епоха явила світу Богдана Хмельницького — талановитого стратега, мудрого дипломата, широго патріота.

Центром України став острів Хортиця. Січ згуртувала навколо себе тисячі тих, хто боровся за незалежну державу.

Подвиги запорізького козацтва стали відомі в багатьох європейських країнах. Чимало правителів намагалися заручитися підтримкою козаків, переманити їх на свій бік. Проте найбільше кров холода в загарбників при згадці Богдана Хмельницького.

Про Роксолану написано чимало книг, її історію екранізовано не одним режисером. Образ цієї дівчини й досі залишається легендарним. Вона стала найзагадковішою і найсильнішою жінкою в історії України, відомою на весь світ.

Настя Лісовська (справжнє ім'я Роксолани — прим.ред) зуміла не лише завойувати серце султана Сулеймана, але й успішно допомогла своїм співвітчизникам. Цікаво, що під впливом Роксолани султан розпустив свій гарем. Настя використовувала прихильність султана не тільки для власних інтриг, але й для того, щоб допомогти українському населенню уникнути набігів турків та татар.

Крім політичних ігор, у XVII столітті мав місце й розвиток культури та науки.

Одним із найвідоміших українців того часу був Юрій Котермак (Юрій Дрогобич). Це перший український філософ, астроном, а також пер-

ший серед східних слов'ян доктор медицини, професор Болонського та Краківського університетів.

Друга половина XVIII століття. Початок духовного відродження в Україні. Одна із центральних постатей — мандрівний філософ і поет Григорій Сковорода. Його теорія «сродної праці» та філо-

спірною для українського та російського народів. Письменник народився на Полтавщині, проте жив і працював у Росії).

Та найвизначнішою постаттю серед митців України був і залишається Тарас Шевченко. Геніальний поет, художник, громадський діяч, який своїми віршами підймав

ський балетмейстер працював у Парижі, заснував там університет, проте в серці завжди носив згадку про Батьківщину.

Двадцять століття, окрім кривавих війн і тортури, принесло людству лелеку талановитих митців, які зуміли піднести дух народу й допомогти йому здолати негаразди.



ЇХ ЗНАЄ ВЕСЬ СВІТ: УКРАЇНЦІ, ЯКІ ПРОСЛАВИЛИ НАШУ ДЕРЖАВУ



софські трактати стали популярними не лише серед українців, а й іноземців.

Наступне століття увінчали Володимир Боровиковський (відомий іконописець та художник, написав портрет Катерини II, князя Курякіна, імператора Павла I та Катерини Нарішкіної — прим.ред) та Дмитро Бортнянський (геніальний композитор та диригент, його творчістю захоплювались Людвіг Ван Бетховен, Гектор Берліоз та Петро Чайковський — прим.ред).

У XIX столітті українські діячі розкрили світлові очі на національну історію країни, її надбання — фольклор, звичаї та традиції. Серед імен зоріють постаті Маріяна Шашкевича, що об'єднав групу молодих людей під назвою «Руська трійця» (мета колективу — записати та дослідити фольклор українського народу. Нині в Канаді діє інститут Маріяна Шашкевича — прим.ред); Семена Гулака-Артемювського (автора опери «Запорожжя за Дунаєм», яка стала сенсацією на сцені Маринського театру в Петербурзі — прим.ред); Миколи Гоголя (його постать досі залишається

свідомість людей на великій справі. Кобзар став символом ідеї незламності духу українців. Його ім'я відоме у всьому світі, його обличчя влізає кожен другий пересічний іноземець, а твори Тараса Григоровича перекладені багатьма мовами.

Кінець XIX століття. Крім політичних та просвітницьких начал, в Україні стрімко розвивається театр. Трупа в складі Карпенка-Карого, Старицького, Саксаганського, Садовського та Заньковецької гастролювала по всьому світові й кожного разу збирала аншлаги.

Справжня перлина української культури — «Щедрик» — одна із найвідоміших різдвяних мелодій, що завдяки Миколі Леонтовичу облетіла увесь світ. Слова композиції перекладені не однією мовою. Щедрівка стала саундтреком до багатьох голлівудських фільмів (наприклад, «Сам удома» чи «Гаррі Поттер» — прим.ред). Та мало знайдеться іноземців, які знають про корені славетної пісні. А вони українські.

Феноменом того сторіччя можна назвати Сергія Лифаря. Україн-

Михайло Грушевський, якого називають «першим Президентом»; Павло Скоропадський, Володимир Винниченко, Симон Петлюра — видатні політики. Актриса Марія Заньковецька та співачка Софія Крушельницька — яскраві українські зірки. Перша зуміла завойувати прихильність російських глядачів, а друга — підкорити Південну Америку, Польщу, Італію та Росію.

У той час дослідження Юрія Кондратюка вивели українську авіацію на новий світовий рівень. Його ракетними винаходами цікавилися інженери з Кавказу та Росії. А скульптор Іван Кавалерідзе став фаворитом у Франції та Росії.

Олександр Довженко — талановитий письменник, засновник українського кіно. Його фільм «Земля» увійшов до числа двадяти кращів фільмів усіх часів та народів. А стрічка «Звенигора» де-

монструвалася у Москві, Парижі, Голландії, Бельгії, Аргентині, Мексиці, Канаді, Англії, США, Греції. Справедливо Чарльз Чаплін сказав, що «слов'янство поки що дало світові в кінематографі одного великого митця, мислителя і поета — Олександра Довженка».

Євгеній Платон став першим інженером, який почав використовувати залізобетон для проїзної частини металевих мостів. Сергій Корольов — всесвітньо відомий конструктор ракетно-космічних систем, чие ім'я знають далеко за межами України.

Художниця Марія Примаченко та Катерина Білокур своїм «наївним» мистецтвом познайомили світ із дивовижною українською культурою.

Що стосується наших сучасників, то вони щодня доводять іноземцям, що Україна варта уваги. Наприклад, українському спортивному руху є чим пишатися. Фігуристка Оксана Баюл завойувала першу золоту медаль на Олімпійських іграх. Двократна олімпійська чемпіонка з плавання Яна Клочкова стала «золотою рибкою» України. Сергій Бубка — володар почесного звання «Кращий спортсмен світу». Боксери брати Клички, футбольний тренер Володимир Лобановський, футболісти Андрій Шевченко та Євгеній Коноплянка — імена, котрі не просто прославили Україну, але зоріють і досі на світовій спортивній арені.

Михайло Воронін, Олександр Николаєнко, Сніжана Онопка, Дар'я Шаповалова, Ірина Данилевська — представники модної індустрії. Кожен із них зробив свій внесок для того, аби показати, що Україна — стильна держава. Завдяки Ірині Данилевській та Дар'ї Шаповаловій щороку у нас проходять Тижні мод, які відвідують не тільки вітчизняні дизайнери, але й представники закордонної модної індустрії.

Осторонь не залишилась і сфера журналістики. Справа кореспондента Георгія Гонгадзе допомогла відкрити очі світові на те, що все-таки в Україні є місце для справжньої та чесної журналістики, котра бореться за правду та відкритість. Нині на світовій арені виокремилось ім'я Катерини Осадчої, котра не оминає жодної голлівудської червоної доріжки.

Студія «Квартал 95» та кінорежисери Олександр Санін й Олег Сенцов розвивають сучасну українську кінематографію і отримують відзнаки за кордоном.

Справжня «екзотика» України — співачка Руслана та Джамала. Артистки зуміли здобути перемогу на найголовнішому пісенному конкурсі — Євробаченні. Ім'я Джамали після тріумфу і досі не зникає зі шпальт іноземних видань.

І, звичайно, варто пригадати ще одну жінку, яка стала символом незалежної України. Її прізвище знайоме для кожного на планеті. Лютчиця, що пробула в російському полоні два роки, змусила весь світ схилитися перед непокірністю, гордістю та силою української жінки. Надія Савченко, витримавши всі випробування російської неволі, повернулася додому.

Щодня у світі народжується кілька сотень особистостей, які з часом розкриваються та стають дійсно видатними персоналіями. Часом ми просто не помічаємо таких людей. Вони відрізняються від нас своєю неординарністю. Іноді їх не розуміють. Та саме таким, як вони, світ завдячує.

Автор: Олена Худенко



Лето обещает быть жарким и насыщенным политическими событиями. Что в июне известные лидеры мнений, к которым мы причисляем политиков, общественных деятелей, меценатов, журналистов, артистов и многих других, написали в своих социальных сетях о жизни в мире и политике по-украински?

Мы собрали для вас ТОП-5 самых честных мнений, самых крылатых фраз, самых интересных мыслей, и самых честных идей

Сергей Бабкин, музыкант, актер и композитор:
«В кодексе самурая написано: «Самурай должен приложить все свое усилие и мастерство на то, чтобы бой ни в коем случае не со-

ЛУЧШИЕ ЦИТАТЫ МЕСЯЦА: ЛИДЕРЫ МНЕНИЙ О ПОЛИТИКЕ И ЖИЗНИ

стоялся». Думаю, даже тот, кто может быть заинтересован в любых военных действиях, из коих умеет извлекать выгоду, скажет, что нет ничего более ужасного, отвратительного и бесчеловечного на планете Земля, чем война. Любая. Это беспроектное зло».

Семен Семенченко, украинский общественный и политический деятель:

«На кого працює військова прокуратура? Якщо додати до цього роз-

слідування масову посадку добровольців, саботаж розслідування справ Іловайська та Дебальцеве, відповідь стає очевидною. В інтересах власної кишені і Російської Федерації. Скільки мотузочці не витися, а кінець буде».

Сергей Радион, музыкант, солист группы "Фрайда":

«Я визнаю тільки один вид зброї – це місцево. Війнам та насиллю не повинно бути місця у цивілізованому суспільстві. Заради краї-

ни треба жити, а не помирати».

Надежда Савченко, военнослужащая, депутат Верховной Рады Украины, герой Украины:

«Со всех площадок необходимо освободить людей. Я не могу работать на уровне президентской площадки, но как народный депутат готова говорить на двух других площадках. Я хочу, чтобы вы все понимали, что у нас идет война с Россией. Она идет самыми новыми и подлыми методами. У Рос-

сии есть долгая история геноцида разных народов, она научилась хорошо воевать именно подлыми и бесчестными методами. Сейчас она продолжает делать это в Украине».

Стас Домбровский, поэт, писатель и общественный деятель:

«Да только не политика это. Это клептомания, таки да: наркомания, бандитизм, мошенничество, проституция, но не Политика. А я бы очень хотел, чтобы это была политика. Без героизма. Но с полной самоотдачей. Это надо искать себе оправдания. Это хуже. И пора бы мне принять бессилие».

Автор: Дина Шумова



1. Бриз хвиль та морська узбережжя

Мальовнича українська природа дає нам багатий вибір місць для відпочинку на морі. Більше того – вибір моря, адже у нас їх два. Хороші місця для відпочинку можна знайти як на Чорному, так і на Азовському морях. Все залежить від ваших побажань та забаванок. На Азовському найкращими туристичними варіантами є Кирилівка або Арабська стрілка, на Чорному ж – Залізний порт та Лазурне. Якщо поїздки ви плануєте найближчим часом, то Азовське море до ваших послуг. Порівняно з Чорним, воно мілководніше, тому швидше прогривається та привітно зустрине вас навіть у червні. Піщані пляжі усіх перерахованих курортів підійдуть навіть для маленьких дітей, а численні туристичні бази дадуть шанс обрати для себе оптимальний варіант. Також до ваших послуг аквапарки, дельфінарії, дискотеки та інші розваги, які не дадуть сумувати.

Середня вартість проживання за добу з однієї особи коливається від 50 до 120 грн. Добиратися зручніше потягами до Одеси, Херсона чи Запоріжжя, а до самих курортних містечок маршрутними таксі.



2. Оповитий легендами Синевир

На вершині гори Озірна у густих лісах Закарпаття знаходиться озеро, про яке ходять безліч легенд. І назва йому Синевир. Глибинна температура та джерельна чистота води ваблять туристів скупатися в ньому, а круті схили берегів, які протягом тисячоліть обростали буюком та ялівцем, не дають спокою тим, хто любить відпочивати у лісовій прохолоді поруч з водою. Особливо красиво тут вночі, коли зоряне небо, яке в далечині від великих міст зовсім інше, відбивається у чистій воді Синевиру. Поруч є гірська річка Теремля, яка розкиє свої обійми для екстремалів. А якщо ви поїдете відпочивати у серпні, то примісним сюрпризом для вас стане безліч грибів та ягід у навколишніх лісах.

Якщо полюбляєте відпочивати у наметах, то за кемпінг біля озера вам доведеться викласти близько 50 грн, відпочинок у сусідньому селі обійдеться від 75 грн за добу з людини. Доїхати краще за все до Міжгір'я, а звідти громадським транспортом до Синевиру, який ходить один раз на день.



ТОП-5 МІСЦЬ ДЛЯ БЮДЖЕТНОЇ ВІДПУСТКИ В УКРАЇНІ

Щороку довогоочікувана відпустка та перше проміння пекучого літнього сонця ваблять нас передчуттям подорожей та нових вражень. Хтось проводить цей час із сім'єю, хтось із друзями, а хтось наодинці. Комуś до душі припадає відпочинок на березі моря, а комуś – у тиші карпатських вершин. Але більшість із нас бажають зробити це бюджетно для того, щоб залишили гроші і на розваги, і на сувеніри, і на себе. Саме тому ми вирішили написати про ТОП-5 місць для бюджетного відпочинку, який повинен запам'ятися вам на все життя. Адже у кожному куточку, про який ми розповімо, таїться своя неповторна краса.

3. Озеро на місці затопленого села
Ще одне місце для відпочинку біля води – село Бакота Хмельницької області. Озеро утворилося на місці затопленого села у результаті будівництва Дністровської ГЕС. Воно ніби заточене у



скелі, які захищають його від вітру, тому в селі дуже затишно. Зважаючи на нерозвинену інфраструктуру та, свого роду, автентичність природи в одній зі скель збереглися залишки Михайлівського чоловічого монастиря. Слід сказати, що найближчий магазин – за два кілометри, тому збираючись відпочивати у Бакоті вам варто запастися харчами. Якщо ж ви хочете приїхати сюди з коханою людиною, то до ваших послуг дерев'яний пірс для зустрічі світлянків та пара човнів і катамаранів для романтичних вечірніх прогулянок на воді.

Варіантів проживання декілька. Можна орендувати трейлер, в якому ціна чотирьох спальних місць становитиме 250 грн, або доїжджати із Кам'янець-Подільського, від-

стань від якого 50 км. Але ніхто не скасував відпочинок у наметах або можливість винаймання кімнати у місцевих жителів. Добиратися варто до Кам'янець-Подільського, звідти до Бакоти можна дістатися громадським транспортом.

4. Свіже повітря та зелені вершини

У багатьох Карпати асоціюються із зимовим відпочинком, лижами та гарячим глітвейном. Справді, у цю пору року там, як то кажуть, «сезон». Але варто хоча б раз відвідати мальовничі Карпати влітку, щоб потім кожного року повертатися туди знову і знов. Адже свіже повітря та природа – панacea для усіх мешканців великих міст. А високі сосни та ялини допоможуть забути вам про всі проблеми. Лише тут ви зможете прогулятися стежками, де нога людини ступає дуже рідко, де природа не зіпсована людським впливом, а десь подальше чуно звук дзвіночків на шиях корів та овець. Екологічний туризм доповниться збиранням різноманітних ягід – від суниці до ожини та грибів. А якщо літо дощове, то зможете на-



збирати їх ще й з лишком, щоб висушити, і взимку насолоджуватися запахом та смаком Карпат. Також чудовим способом відпочинку є походи в гори. Тут ви знайдете маршрути на будь-який смак – як для тих, хто ніколи не піднімався на вершини, так і для тих, хто любить екстрим та згідний жити у наметах тижнями.

У Карпатах можна знайти хороші приватні садиби, де проживання за добу на одну особу буде коштувати вам від 50 до 100 грн. Також альтернативою є відпочинок у наметах. Добиратися найкраще до Івано-Франківська чи Рахова, а далі громадським транспортом до пункту вашого призначення.

5. Віндсерфінг та рафтинг

Якщо ви любите екстремальний відпочинок, то ці два варіанти саме для вас.

Перший – столиця віндсерфінгу Бердянськ, що на Азовському морі. Теплі хвилі та багато ваших однодумців є найкращими умовами для екстриму. Також у місті є чудовий аквапарк та зоопарк «Сафарі», де ви зможете побачити близько 70 різноманітних видів тварин.

Щодо рафтингу, то тут найкращим варіантом є сплав Південним Бугом, де ви зможете подолати пороги біля села Мигія Миколаївської області. Це місце називають гірським краєм серед степових просторів або маленькою Швейцарією, бо краєвиди дійсно нагадують усім мальовничу «країну банків». На відміну від карпатських повноводних річок, де вода така крижана, що пробирає аж до кісток, Південний Буг підходить і для початківців. Адже вода у ріці тепла, а пороги не такі стрімкі.

У Бердянську вартість проживання становитиме від 50 до 100 грн з людини, а година прокату віндсерфінгу – 200 грн. Також є можливість навчання – 100 грн/год. Тому, якщо ви ніколи не пробували стати на віндсерф, не бітєся, вам у цьому допоможуть справжні профі. Добиратися до Бердянська можна як потягом, так і автобусом.

Майже у такий самий бюджет ви можете вкластися і у селі Мигія, де розташована рафтинг база. Проживання тут також становить 50-100 грн за ніч, а вартість одного спуску Південним Бугом, залежно від складності вибраного маршруту та кількості осіб у групі, від 80 до 400 грн. Дістатися до Мигії найкраще з Первомайська Миколаївської області.

Отож, в Україні є безліч чудових місць для бюджетного відпочинку. І ми розповіли вам лише про деякі із них. Ніколи не варто зупинятися на чомусь одному. Розгляньте декілька варіантів проведення своєї літньої відпустки. Можливо, варто змінити свій традиційний відпочинок на морі на щось нове та незвичне. Але, у будь-якому разі, вибір за вами. А нам залишається лише побажати хорошої погоди та яскравих вражень.

Автор: Тетяна Люта



ЛАРИСА КАДОЧНИКОВА: «УКРАИНА ДЛЯ МЕНЯ – ЭТО ДНЕПР, КАШТАНЫ И КРАСИВЫЕ ЛЮДИ»

О своем жизненном пути, любви к Украине и судьбоносных моментах, которые переворачивают жизнь вверх тормашками, рассказала народная артистка Украины Лариса Кадочникова.

Говорят, что жизнь – театр. А Вы можете согласиться с тем, что в жизни бывают ситуации более запутанные, чем на сцене?

– Я думаю, что в жизни бывают такие неожиданные, такие невероятные события, что и на сцене такого не придумаешь. Вообще все пьесы берутся из жизни. Та же история о Ромео и Джульетте, я уверена, была реальной. Такая любовь в 14 лет... Все из жизни берется. Просто ее перевоплощают в театральное действие, делают более эффектной и сильной.

Были ли в Вашей жизни моменты, который можно назвать роковым?

– Да, я бы сказала, что таким моментом было знакомство с Илей Глазуновым, великим художником, который полностью переделал мою жизнь и сделал из меня очень хорошую актрису.

У Вас довольно творческая семья, мама – актриса... И получается, что в результате не мама привела Вас в эту профессию?

– Мама не хотела, чтобы я стала актрисой. В детстве я была очень слабой, болезненной, стеснительной, робкой. И мама, понимая, что эта профессия жутко зависима и наполнена колоссальной конкуренцией, очень боялась за меня. Актёрская профессия прекрасна, но очень тяжела, поэтому

при таком моем слабом здоровье она очень боялась, что я пойду в актрисы. А получилось все с точностью до наоборот. Хотя мама и не знала, кем я стану. Если не актрисой, то кем?

А почему на вас так повлияла встреча с Глазуновым?

– Во-первых, я познакомилась с великим художником, гениальным человеком, который раскрыл мне свой мир гения совершенно в другом аспекте. Он научил меня любить настоящее искусство. А еще он привил мне чувство прекрасного, научил по-настоящему любить и страдать, а для актрисы это основное. Эта встреча действительно перевернула мою жизнь, я бы даже сказала, что она была судьбоносной.

В Вашей жизни был еще один переломный момент... Когда приняли решение переехать в Киев из Москвы. Опять-таки, поехали за любовью или больше за карьерой?

– Нет, совершенно не думала о карьере, поехала за любовью. И больше за его любовью, чем за своей. Я была меньше влюблена в тот период, потому что только закончился роман с Глазуновым, которого действительно очень любила. Но при этом я поехала... Юра Ильенко был настолько в меня влюблен, он приехал в Москву с огромными букетами цветов, говорил, что если я поеду с ним, то буду самой счастливой женщиной в мире. Действительно, какой-то период было именно так. Юра начал снимать картины, мы организовали свой дом и быт. Он сказал, что хочет и будет снимать меня в главных ролях всех своих работ. Так оно и было, пока мы не разошлись...

А что касается вашей роли Марички в «Тенях забытых предков», не страшно было менять Москву на украинские Карпаты? Ведь разница существенная.

– Карпаты, они меня поразили... Все было настолько театрально, настолько красиво, настолько поэтично, что я, совершенно ошеломленная такой красотой, забыла о Москве, о театре, забыла обо всем. Попав в эту местность, подумала, какое же это счастье встретить такого потрясающего режиссера как Сергея Параджанова, и пережить фактически в лес...

Вы провели в Карпатах почти больше года и все это время нигде не выезжали?

– Да, картина снималась год, и все это время я провела в тех местах. Может, мы пару раз выбрались в Киев, я точно уже и не вспомню. Можно сказать, что застала все четыре карпатских сезоны, но больше всего мне запомнилась и полюблилась зима. Новый год, Рождество – эти праздники волшебным образом отмечаются в Карпатах. Было так здорово, так красиво, с хором, танцами – потрясающее зрелище.

Была ли у Вас возможность вернуться в Россию?

– Да, возможность была, и я даже хотела вернуться, когда разошлась с Ильенко. Но в театр «Современник» путь был уже закрыт. Вернее, вернуться то можно было, но на роли совсем другого масштаба, не того, к которому я привыкла. Еще рассматривала театр Маяковского, но там тоже были свои звезды, молодые та-

ланты, которые, так сказать, преградили мне дорогу. И я осталась в Киеве и совсем не жалею об этом решении. Довольна театром, в котором работаю. Национальный академический театр русской драмы имени Леси Украинки во главе с режиссером Михаилом Юрьевичем Резниковичем уже стал для меня вторым домом, меня любят и в театре, и в стране. Во всех смыслах отношение ко мне идеальное.

А с чем у Вас ассоциируется Украина?

– Я бы сказала, что с Параджановым, Ильенко, Драчом, Коцюбинским и Лесей Украинкой – именно с этими значимыми фигурами. А вообще, когда я только приехала в Киев, внимание мое привлек Днепр – широкий, могучий, завораживающий. Москва-река всегда была грязной, узенькой, а из Днепра, особенно если выехать за пределы города, можно было даже пить. Сейчас это, конечно, сложно представить, но в то время действительно было так. Украина начинается для меня с Киева, а он, в свою очередь, ассоциируется с Днепром, Лаврой, каштанами и красивыми людьми. Волшебный, магический город.

У Вас огромный послужной список. Есть ли творческая мечта, которая, по Вашему мнению, обязана осуществиться?

– Да, конечно есть. Это, наверное, главная мечта моей жизни на данный момент. Лет 10 назад я написала пьесу, и все эти годы «пробиваю» ее в театре и за его пределами. Думаю, что когда-то зрители ее увидят. Эта пьеса о двух гениях. А точнее, об одной

безумно талантливой, фантастической женщине и Шопене. Женскую роль я хотела бы сыграть сама. Что же касается роли Шопена, не могу сказать точно, кто. Пьеса есть, она записана, существует. Надеюсь, все же осуществлю эту мечту.

Вокруг Вас столько талантливых, энергичных людей...

– Да, совершенно верно. Я дружу сейчас только с талантливыми людьми, и это прекрасно. Рада, что люди разных профессий объединились в нашей компании. Они привносят положительную энергетику и подталкивают к воплощению задумок. Вот, например, скоро будет проходить моя выставка в галерее по улице Ольгинской, 6. В галерее, которая находится недалеко от театра имени Ивана Франко, в котором играл великий Богдан Ступка.

Вы лично были с ним знакомы?

– Да. Мы с ним снимались в «Белой птице с черной отметиной». Он был личностью, очень крупной, талантливой, с невероятным чувством юмора. Сейчас редко можно встретить мужчину, в котором так гармонично объединяются невероятная харизма и потрясающее чувство юмора. А Ступка был именно таким мужчиной, с ним общаться было одно удовольствие. А как он играл... Великий, гениальный актер, который все делал потрясающе. Это мощная личность. Он очень много работал над собой, руководил театром, и стал действительно значимой фигурой. Я счастлива, что была с ним знакома.

Да, мне кажется, что притягиваю уникальных, как магнит. Честно говоря, однажды просто решила, что не буду общаться с малоинтересными людьми. Они отбирают время, энергию и творческое вдохновение. Для того, чтобы наполнить жизнь добротой, красотой, душевностью, достаточно окружить себя правильными людьми: светлыми, сильными, целеустремленными.

Автор: Леся Бобрик

ОПРОС: ЧТО ОБЪЕДИНЯЕТ ЖИТЕЛЕЙ ВОСТОКА И ЗАПАДА УКРАИНЫ

История украинского народа – это история долгой и ожесточенной борьбы против различных иностранных захватчиков, против социального и национального гнета. Восточные славяне, от которых происходит и украинский народ, отличались своей волей к свободе и жизни. Прославились наши предки своим свободолюбием и храбростью и во времена Киевской Руси. Еще в VI веке нашей эры византийский император Маврикий писал, что славяне «живут свободно и никому не дают поработить или подчинить себя».

Сейчас жители Востока и Запада Украины во многом отличаются. Однако, это две ветви одного «древа», каждая из которых развивается в своем направлении, в одно время, параллельно, но просто по-разному. Ни одна из них не возвышается над другой. Да, люди из разных украинских регионов действительно разные, но и сходств при этом найдется достаточное количество.

Мы решили провести опрос на тему: «Что общего у жителей Востока и Запада Украины?».

Василий, бухгалтер 43 года

Родственные связи. Мы – один народ, а значит – мы одна семья. У каждого из нас есть друг, родитель, ребенок или дальний родственник, который живет в другой части Украины. Это нормально и прекрасно. Наша страна очень разнообразная, люди переезжают и пускают свои корни во всех уголках страны. Я знаю соотечественников, у которых есть родственники чуть ли не в каждой области. На мой взгляд, это чудесно.

Екатерина, 46 лет доктор

История. Чтобы не произошло сейчас, у нас есть прошлое, которое нельзя забыть или игнорировать. Наши предки, деды и прадеды боролись за Украину. Они отвоювывали страну без мысли о том, в какой ее части будут жить они или их дети, они просто защищали. Мы все должны помнить об это. Мы – один народ, и не столь важно, на каком языке мы говорим, где живем.

Елизавета, художник 37 лет

Природа. Знаете, наша страна – уникальна, а ее природу сложно описать одним словом. Она прекрасна на Западе и на Востоке Украины: потому что радует глаз и позволяет наслаждаться ее богатиями всем жителям нашей страны.

Геннадий, предприниматель 58 лет

Характер. Украинский народ – один из немногих, которого столько угнетали, уничтожали, но никак не смогли сделать этого окончательно. Дух нашей нации – один из самых великих и сильных. О чести и храбрости казаков ходят легенды, о неспясаемой воле и вере украинцев слышали во всех уголках мира, наш язык не потерян, а мы – были и остаемся одним народом. Украинцы – одна семья, в нас живет дух великого народа, который не должен угасать или забываться из-за политических событий.

Роксолана, студентка 18 лет

Спільне все. Ми всі є українцями, живемо в одній країні, яку вважамо своєю Батьківщиною. Маємо спільну історію, культуру та традиції. Маємо єдину державну мову (хоч не всі нею в побуті користуємося), стяг, герб, гімн. Прекрасну природу, чарівні красоти, талановитих діячів культури і мистецтва. Цей перелік можна продовжувати ще довго. Я вважаю, у нас усе спільне. Звичайно, ми відрізняємося: бо всі особистості, унікальні та неповторні, але це стосується всіх мешканців нашої держави, і не важливо, з якої вони частини країни.

Михаил, электрик 29 лет

Любовь к Украине. Это наша родная страна, где мы родились и выросли. Украинцы могут не любить наших политиков и президентов, что обосновано. Однако, многие не уезжают отсюда не потому, что они не имеют возможности, а потому, что они не хотят оставлять свой дом. Характер наших людей отличается патриотизмом, кото-

рый сложно искоренить, и мне кажется, невозможно. Я верю, что наш народ, наши дети смогут подняться и поставить на ноги страну. Мне кажется, через время, долгое время, об Украине будут говорить как о прекрасном государстве, которое смогло встать с колен и преодолеть все трудности на пути. Я верю, что благодаря нашей любви к этой стране, у нас будут ровные дороги и достойная экономика.

Враги всегда пытались уничтожить наш язык, культуру, религию. Несмотря на это, украинцы не дали себе сломать. Наш народ боролся и побеждал. В этой борьбе возникло и окрепло украинское казачество, в котором воплотились лучшие черты украинцев: мужество и безграничная преданность. Известный французский инженер Г. Болпан говорил, что украинцы «очень ценят свою свободу и без нее не могут жить». Турецкий хронист Наима утверждал: «Можно уверенно сказать, что на всей земле не найти людей более смелых, которые меньше заботились бы о своей жизни, меньше не боялись бы смерти».

Автор: Милана Шаповалова

МАЛЕНЬКІ ТАЄМНИЦІ ПРИГОТУВАННЯ НАЙПОПУЛЯРНІШОЇ НАЦІОНАЛЬНОЇ СТРАВИ

Кожну країну світу можна розрізнити не лише за географічним принципом, рівнем розвитку чи мовою, а, звісно, і за традиційними стравами. Наша ненька, як відомо, створює своїми неповторними борщами. Саме через те, що чітких канонів у приготуванні такого виду їжі немає, кожен куточок України має свої секрети, якими з радістю ділиться.

НЕЗВИЧАЙНИЙ РЕЦЕПТ З ПІВДНЯ

Український борщ з качкою

Нам знадобиться:

- Качка – 1 шт.
- Квашена капуста – 1 кг.
- Картопля – 3 шт.
- Морква – 2 шт.
- Зелена цибуля – 1 шт.
- Кріп – 1 пуч.
- Петрушка – 1 пуч.
- Топлене масло – 100 гр.
- Перець духмяний (горошком) – 1 ч.л.
- Лавровий лист – 2 шт.
- Сіль – 2 ч.л.
- Боршно – 2 ст.л.

ВАЖЛИВО!

Інгредієнти розраховані на 8 порцій.

Спосіб приготування:

1. Беремо качку, заливаємо її водою та ставимо варитись.
2. Одразу додаємо моркву та петрушку. Після того, як вода закипить, знімаємо піну та робимо вогонь мінімальним. Для аромату кладемо лавровий лист та духмяний перець.
3. Зараз займёмось цибулею та капустою. Зелену цибулю гарно промиваємо і дрібно нарізаємо.
4. Віджамуємо капусту, але розсіл переливаємо в інший посуд, він ще знадобиться. Капусту теж краще нарізати дрібно.
5. Розтоплюємо в казані верхове масло.
6. Тепер викладаємо цибулю і капусту. Туди ж потрібно додати дрібно порізаних стебла кропу. Спочатку обсмажити на великому вогні, при цьому постійно помішуючи, потім вогонь зменшимо.
7. Вливаємо капустяний розсіл і залишаємо на малому вогні. Не забуваємо періодично помішувати.
8. Очищаємо овочі, ріжемо картоплю дрібними кубиками. Моркву натираємо на тертці або ріжемо дрібною соломкою.
9. Продовжуємо тушкувати капусту з цибулею, підливаючи при необхідності бульйон.
10. Коли качка звариться, її треба виняти та охудити. Бульйон проціджуємо і закладаємо в нього картоплю, моркву і вміст казана. Доводимо до кипіння і варимо на невеликому вогні приблизно півгодини.
11. Остуджену качку відокремлюємо від кісток і ріжемо довільно. За бажанням можна видалити качину шкіру.

Спеціальна роздінка для цінтелів:
Беремо 50 гр. старого сала. Ріжемо кубиками й обсмажуємо на сковороді до часткового розтоплення і утворення шкварок.
Обсмажуємо у борошні. Потім викладаємо все це в каструлю.

12. Викладаємо в каструлю м'ясо качки, присолюємо і приперчуємо за смаком, варимо ще хвилин 5 і можна подавати до столу. У тарілку додаємо кріп і сметанку.



СПРАВЖНИЙ СВЯТКОВИЙ НАСТРІЙ ДОДАЄ РЕЦЕПТ З ПІВНОЧІ

Борщ з яблуками та буряковим квасом

Нам знадобиться:

- М'ясо – по 300 гр. яловичої грудинки і м'якоти баранини
- Капуста – 500 гр.
- Картопля – 400 гр.
- Великий червоний буряк – 1 шт.
- Суха квасоля – 0,5 склянки (її краще замочити заздалегідь на 3 години)
- Томатне пюре з протертих помідорів – 1 склянка
- Яблука кислі – 2 шт.
- Масло верхове – 3 ст.л.
- Сало-шпик – 50 гр.
- Морква – 1 шт.
- Корінь петрушки – 1 шт.
- Корінь селери – ½ шт.
- Цибуля ріпчаста – 1 шт.
- Зелень петрушки – 1 ст.л. (дрібно нарізана)
- Буряковий квас ¾ літра
- Вода - 2 і ¼ літра
- Сіль – за смаком
- Перець чорний мелений
- Перець чорний горошком - 6-8 горошин
- Лавровий лист - 2 шт.

- Зелень - за смаком
- Сметана - за смаком

Спосіб приготування:

1. Буряковий квас вливаємо в гарячу воду, кладемо яловичу грудинку і варимо до готовності. Додаємо в бульйон перець горошком і лавровий лист.
2. Готову яловичину дістаємо з бульйону і відокремлюємо м'ясо від кісток. М'ясо ріжемо шматочками і повертаємо в бульйон.
3. У цей час нарізаємо буряк соломкою, а баранину дрібними шматочками.
4. На половині сковорідки з додаванням масла обсмажуємо баранину до легкої рум'яності, потім додаємо буряк. Гасимо їх разом 5 хвилин і додаємо 2 ополонки бульйону. Зменшимо вогонь, накриваємо кришкою і будемо гасити 20 хвилин.
5. Коріння моркви, петрушки і селери ріжемо дрібною соломкою, цибулю - дрібними кубиками. 1/4 частина цибулі відкладемо. У цей же час до нашого бульйону додаємо квасолю.
6. Обсмажуємо овочі на маслі, через декілька хвилин додаємо томатне пюре.
7. Дрібно ріжемо сало і розтираємо його з сирим цибулею і петрушкою. Цю суміш розмішуємо у блендері.
8. Капусту ріжемо соломкою, а картоплю кубиками. Чистимо яблука, видаляємо серцевину і ріжемо скибочками.
9. У готовий бульйон кладемо картоплю та доводимо до кипіння. Після чого додаємо капусту і яблука, та залишаємо варитись на 10 хвилин.
10. Додаємо баранину та буряк, овочі, розтерте сало і сіль. Зменшимо вогонь і продовжуємо варити 15 хвилин.
11. Борщ має настоятись 20 хвилин перед тим, як подається до столу.

ВАЖЛИВО!

Інгредієнти розраховані на 6 — 8 порцій.

СХІДНА УКРАЇНА НЕ ВІДСТАЄ!

БОРЩ З КІНЬОЮ ТА СОЛОДКИМ ПЕРЦЕМ

Нам знадобиться:

- Картопля – 6 шт.
- М'ясний бульйон - 3 л.
- Буряк - 2 шт.
- Морква - 1 шт.
- Білокачанна капуста - 200 гр.
- Червоний солодкий перець - 1 шт.
- Зелений солодкий перець - 1 шт.
- Хрін - 20 гр.
- Помідори - 4 шт.
- Часник - 8 зубчиків.
- Кінза ½ пучка
- Мелений чорний перець - за смаком
- Сіль - за смаком
- Пшеничне борошно - 50 гр.

ВАЖЛИВО!

Інгредієнти розраховані на 6 порцій.

Спосіб приготування:

1. Ставимо варитись бульйон та крупно нарізаємо картоплю. Після чого додаємо її до каструлі.
2. Добряче нарізаємо буряк та моркву. У нагрітому сотейнику тушуємо коренеплоди, з додаванням соняшникової чи оливової олії.
3. Очищаємо помідори від шкірки, нарізаємо за бажанням та додаємо до сотейника. Продовжуємо тушувати 7 хвилин.
4. Нарізаємо перець на невеличкі квадрати, беремо 3-4 капустяних листки і згортаємо у «трубочку». Наріжемо їх тоненькими шматочками.
5. Додаємо всі овочі до каструлі та залишаємо варитись приблизно на півгодини. У цей час обсмажуємо борошно, доки воно не стане золотистого кольору.
6. Кладемо сіль та перець за смаком, вкидаємо борошно, третій хрін та часник. Залишаємо варитись на 10 – 15 хвилин.
7. Дати борщу настоятись 30 хвилин та подавати з кінзою та сметанкою.

ПОРАДА ДЛЯ ТИХ, ХТО НЕ НА ДІЄТІ!

Сметану краще брати найбільшої жирності, поклавши поряд незрівнянній пампушки.

НА ЦЕРЗІ РЕЦЕПТ, ЯКИЙ ЗНАЮТЬ ГОСПОДИНІ У ЦЕНТРАЛЬНОЇ УКРАЇНИ

Класичний український борщ

Нам знадобиться:

- Вода – 5 літрів
- Картопля - 6 шт.
- Буряк - 3 шт.
- Свинячі ребра – 800 гр.
- Ріпчаста цибуля – 2 шт.
- Морква – 2 шт.
- Томатна паста – 3 ст.л.
- Помідори – 2 шт.
- Білокачанна капуста – ¼ кач.
- Зелень, перець та сіль – за смаком
- Цукор і сметана
- Сало – 50 гр.

ВАЖЛИВО!

Інгредієнти розраховані на 8 — 10 порцій.

Спосіб приготування:

1. М'ясо м'ясо, кладемо у каструлю, заливаємо холодною водою та залишаємо варитись на 1,5 години.

ПОРАДА!

Щоб бульйон залишався прозорим, потрібно не накривати його кришкою та періодично знімати піну.

2. Очищаємо картоплю, додаємо її до каструлі після того, як зварилось м'ясо.
3. Обсмажуємо цибулю, моркву та порізана на маленькі кубики сало.
4. Після 5 хвилин додаємо до смаженини буряк, нарізаний тонкими скибочками, та продовжуємо обсмажувати 7 – 10 хвилин.
5. Знімаємо шкірку помідора, ріжемо його на невеличкі кубики та додаємо до інших овочів. Кладемо часник, цукор, сіль та перець. Перемішуємо суміш та тушуємо 15 хвилин.
6. Шинкуємо капусту та додаємо її у бульйон.
7. Коли капуста буде майже готова, додаємо обсмажені овочі та залишаємо варитись 5 хвилин на маленькому вогні.
8. Сіль та перець додаємо у кінці ще раз, вимикаємо вогонь та залишаємо на 2 години настоюватись.
9. Подавати можна зі свіжою зеленню, сметанкою та лимоном. У часи суму за своїми близькими з різних куточків України, спробуйте приготувати цю страву, використовуючи їхні рецепти. І нехай у кожного українця в серці залишається справжня любов до своїх традицій і жага до їх виконання.

Смачного!

Когда лето завораживает своими сочными красками, природа достигает совершенной, необычайной красоты, наступает великий праздник — Ивана Купала. Его празднуют не только на территории Украины, но и Европы. Издревле вокруг Купальского дня ходит много легенд, поверий, рассказов, передающихся поколениями. Какова же истинная сила этого праздника? Что происходит в Иванов день с природой, и как воспользоваться ее дарами?

По новому стилю день Иоанна Крестителя отмечается в ночь на 7 июля. Возникновением этого дивного праздника мы обязаны еще восточным и западным славянам, которые заметили изменения в природе первыми. Это не только общенациональный день, но и церковный, несмотря на то, что происходит с язычества.

В ночь на Ивана Купала люди проводили много обрядов и ритуалов. Купальская ночь и по сей день является одной из самых «сильных», она наполнена целебными и магическими свойствами. Существует три вида обрядов связанных с водой, огнем и травами.

Ни для кого не секрет, что вода

ИВАНА КУПАЛА: ОБЫЧАИ И ПРИМЕТЫ

обладает особенными свойствами в Иванов день. Она способна очистить от зла и порчи, оздоровить и придать новые силы на весь год. Если поблизости не было водоёма, люди топили бани, хорошенько парились купальскими венками, которые хранили весь последующий год. Также огромной популярностью пользовались святые источники. Согласно поверью, именно в это время вода входит в священный союз с огнем, а значит — обладает огромной природной силой.

Еще один обязательный элемент праздника — огонь. Издавна все разводило костры возле рек, озер, водоёмов, дабы избавиться от нечисти и поворожить на священных



языках пламени. Молодые пары, которые хотели обвенчаться в текущем году и убедиться в взаимности чувств, прыгали через костер вместе. Если руки оставались неразделимыми после прыжка — значит пара будет жить счастливо в браке. Все пытались поодиночке перепрыгнуть огонь, ведь это считалось предзнаменованием здо-

ровья в текущем году и очищением.

Особенными и священными свойствами в эту ночь обладают травы. Многие поколения использовали целебные купальские зелья для борьбы с нечистой силой, лечения людей и животных. Молодым девушкам травы были истинными помощниками в выборе суженого. Тщательно собирая нужные цветы, девушка думала о женитьбе, а вечером все венки плавно опускались на воду. В какую сторону уплывет веночек — с тех мест и ожидать суженого. У кого же утонет — не выйдет замуж в текущем году. Но самые магические свойства и невероятная сила принадлежат таинственному цветку папоротника, который

цветет только в купальскую ночь. Согласно поверьям, нашедшего ожидает вечная жизнь, а лечебная роса способна исцелить даже самую тяжелую болезнь. Все ли предсказания правдивы — трудно сказать, ведь никому еще не удавалось принести заветный цветок из леса в магическую ночь.

А еще на Ивана Купала ведьмы становятся слишком активными. Всегда считалось, что они собираются на Лысой горе и устраивают шабаш. Могут причинить вред людям и домашним животным, поэтому хозяйки всегда раскладывали крапиву на пороге и подоконниках, дабы уберечь свой двор от нечистой силы.

Особенными свойствами наделяют магический цветок Иван-да-Марья. Сорвав его, нужно было разложить по углам дома, чтобы вор никогда не влез в избу. Согласно поверью, цветок был назван во имя брата и сестры, полюбивших друг друга, в знак наказания их превратили в цветок. Вор, посягнувший на двор, будет слышать голоса и ничего не унесет из дома.

Ивана Купала — замечательный праздник, который стоит отмечать со всеми почестями!

Автор: Юлия Мартыненко

ГОРОСКОП НА ИЮЛЬ ДЛЯ КАЖДОГО ЗНАКА ЗОДИАКА

Каким будет июль с точки зрения астрологии? Читайте в самом точном астрологическом прогнозе

Овны

Овны, которые заняты тяжелым трудом и творчеством, в этом месяце добьются успеха, признания и материальной прибыли. Остерегайтесь конкурентов, которые будут готовы на все, чтобы испортить вам репутацию и навредить бизнесу. Гороскоп на июль 2016 года обещает семейным Овнам благополучное время, когда между супругами будет не только взаимопонимание, но и общее хобби.

Тельцы

Тельцам следует научиться отказываться в услуге и помощи тем компаниям, которые у них не вызывают доверия. В таком случае вы сможете сами добиться успеха в профессиональных делах. С финансами дело будет обстоять хорошо, но вкладывать деньги в проекты не стоит. Любовный гороскоп на июль 2016 года предсказывает Тельцам небольшие проблемы в личной жизни.

Близнецы

Если Близнецы давно мечтали получить высокую должность с хорошим окладом, то в этом месяце их желание сбудется. Может без сомнений приступить к новым делам и проектам. Гороскоп на июль 2016 года не советует Близнецам увлекаться кратковременными романами. Больше уделяйте времени работе, а не делам амурным. Близнецам нужно больше отдыхать, чтобы не подорвать здоровье.

Раки

Раки будут больше заняты личной жизнью, чем работой. Такая позиция, конечно же, скажется на карьере и финансах. Не увлекайтесь крупными покупками, иначе останетесь «на мели». Гороскоп на июль 2016 года предсказывает Ракам бурный роман с бывшим возлюбленным. Не отказывайте старшим родственникам в моральной поддержке. Особенно, если у них возникла серьезная проблема.

Левы

В этом месяце Львам следует доделать то, что не успели в прошлом. Уверенно идите на контакты с новыми партнерами. Львы

будут настолько трудолюбивы, что смогут добиться немалых результатов в работе. Любовный гороскоп на июль 2016 года предсказывает Львам сложность в общении с избранником. Если вы сами захотите улучшить отношения, то они станут гармоничнее.

Девы

Девам следует задуматься о перспективах на будущее. Финансы позволят вам съездить в отпуск за границу. Набирайтесь сил и энергии для новых грандиозных дел. Гороскоп на июль 2016 года советует Девам искать себе такого спутника жизни, который станет для них верным другом. Кстати, у вас ожидается романтическая встреча в середине месяца.

Весы

В этом месяце Весам придется совершить крупную покупку. Это могут быть машина или квартира. Новых дел начинать не следует, а лучше проанализируйте свою работу за минувшие полгода. Романтика и личная жизнь отойдут на второй план, а вот бытовые мелочи и приобретение недвижимости будут занимать все мысли Весов.

Скорпионы

Скорпионы будут подписывать важные договоры, которые в скором времени принесут прибыль. Имеющиеся сбережения не жалейте, а щедро тратьте на близких людей. Гороскоп на июль 2016 года обещает Скорпионам романтическое время, когда захочется петь серенады под окном любимой и признаваться в любви. Проявите заботу к детям и старшим родственникам.

Стрельцы

Деловая командировка станет для Стрельцов стартом в успешное будущее. Не делайте вложений в совместный бизнес. Лучшее всего Стрельцам самим добиваться целей и материального благополучия. В любви вам точно улыбнется Удача. Стрельцы познакомятся с человеком, о котором мысленно мечтали. Здоровье будет крепким, если вы не будете посвящать все время работе.

Козероги

Если Козероги в июле подпишут выгодный контракт, то зарекомендуют себя, как успешного работ-

ника. Это оценят коллеги и руководство. Финансовое положение будет устойчивым, поэтому можете некоторую сумму потратить на покупки. Любовный гороскоп на 2016 год предсказывает Козерогам яркий, но короткий роман. Если у вас уже есть семья, то остерегайтесь флирта на стороне.

Водолеи

Работы у Водолеев будет много, но лучше задуматься о личном бизнесе. Сколько можно трудиться на начальство, если у вас богатый потенциал и масса возможностей? Водолеи в этом месяце будут «топать» в любви и страсти. Ваши романы будут многочисленными, а завистники попытаются вам вставить палки в колесо Фортуны.

Рыбы

В финансовом плане этот месяц для Рыб станет более чем удачным. Вы даже можете слегка рискнуть, что повлечет за собой крупный выигрыш. Гороскоп советует Рыбам не размениваться по мелочам, когда дело касается любви. Скоро ваша личная жизнь изменится к лучшему, и вы вступите в законный брак с избранником.

«ЕСЛИ ХОЧЕШЬ О ВАЖНОМ — ДАВАЙ О ВАЖНОМ»

Если хочешь о важном — давай о важном, хотя это понятие так двояко. Одночество — вовсе не так уж страшно. Страшно в двадцать один умереть от рака.

Страшно ночью не спать от грызучей боли, что вопзает под кожу и ест с корнями. А ты решишь поглотить от слов «уволнен», или «лучше остаться с тобой друзьями».

Говоришь, как пугаючи предпосылки неизбежности рока, судьбы, удела? Страшен выбор — идти собирать бутылки, или сразу идти на торговлю телом.

Говоришь, нет квартиры в многоэтажке, платежи коммунальные шеею душат? А когда-то хватало малины в чашке и опадущек бабушкиных на ужин.

Говоришь, что вокруг — дураки и драмы, что в кошмарах — тупые пустые лица. Страшно — в девять ребенку лишиться мамы. Страшно — маме ребенку не дать родиться.

Страшно видеть, как мир в себе носит злобу, как друзья обменялись ножами в спину. Если хочешь о важном — давай о добром. Как быть добрым хотя бы наполовину?

Как найти в себе силу остаться честным, осушить в себе волю, очистить душу? Правда, хочешь о важном? Садись. Чудесно, это важно, что ты еще хочешь слушать.

Автор: Александра Воробей

КОНКУРС: ПРИШЛИ ФОТО И ПОЛУЧИ ПРИЗ ОТ РЕДАКЦИИ

Дорогие читатели, мы считаем, что именно в Украине самые талантливые и красивые люди! Если вы с нами согласны и готовы «остановить мгновение» с помощью своей фотокамеры, тогда принимайте участие в нашем конкурсе и получите шанс выиграть сладкий приз.

Условия конкурса: высылайте ваши семейные фотографии, на которых вы счастливы, на электронный или почтовый ящик газеты «Схід та Захід разом» (указаны на последней странице газеты — прим. ред.) с темой письма: «Конкурс». В письме также нужно указать



свой телефон и другие контактные данные. Мы обязательно рассмотрим все фотографии, которые придут на адрес редакции.

Мы свяжемся со счастливымчиком, чтобы передать приз. Желаем удачи!

Газета «Схід та Захід разом» розповсюджується по всій Україні, газета є безкоштовною.

Ресстраційне свідоцтво КВ №21465-11265 від 21.08.2015г

Засновник: ГО «Молодь за реформи та розвиток» та ГО «Об'єднання дружин і

матерів бійців учасників АТО».

Газета надрукована в друкарні «Юнівест Принт», тираж - 10 000 прим.

Адреса редакції: Дніпропетровська обл, 51000, м. Дніпропетровськ, вул. Чічеріна 21

конт. Тел: 0800-21-10-10 (з 9:00 до 18:00)

Абонентська скринька А/я 470, Київ 1,

індекс 01001, одержувач Макаренко Марина

e-mail: mrr.gromada@gmail.com

Підписний індекс: 86824

Над номером працювали:

Головний редактор Юлія Бугowska,

літературний редактор Лариса Дедишина,

журналісти: Олена Худенко,

Мілана Шаповалова,

Ольга Лихобабина,

Тетяна Люта,

Діна Шутова,

Ольга Курпійнова,

Анна Прихожай.